



Inhoudsopgave



Inhoudsopgave	1
Redactie.....	2
Van de Voorzitter	3
Penningmeester	6
Ledenadministratie.....	8
TC	10
Scheidrechters	16
Nieuws Zaaltrainingen.....	18
Kantineroster.....	19
Programma Senioren	23
Jeugd TC	39
Programma A en B.....	44
Programma C, D en E.....	51



Redactie



Beste Allemaal,

Voor U ligt de eerste Synopsis van het seizoen 2010-2011! Bruin gebakken en vol frisse energie staat U natuurlijk weer te trappelen om de eerste schreden van het seizoen op ons kunstgrasveld te zetten. Wellicht dat U dat al gedaan heeft; ten tijde van dit schrijven heeft de selectie weer volop gestreden om het felbegeerde plekje in ons vlaggenschip.

Overigens staan er wat veranderingen op stapel voor de communicatiestroom binnen Synergo. Er zullen, zoals gezegd, nog vier Synopsissen per seizoen verschijnen. Verder gaan we proberen een digitale nieuwsbrief in het leven te roepen, voor aanvullende informatie. Ook de site blijft natuurlijk een bijzonder belangrijke bron van informatie. Over de details moet aan het begin van het seizoen nog verder nagedacht gaan worden, maar jullie horen gauw meer.

Wij wensen iedereen een heel plezierige aanvang van het seizoen toe zonder blessures!

De redactie



Van de Voorzitter



Lekker hoor!

We zijn goed begonnen! Hadden jullie al meegekregen dat:

- De schuttersdag 'Schiet je team in een inschietshirt' megagood is verlopen? Er werden ruim 1100 doelpunten gemaakt en zo'n 2000 euro opgehaald. Dat betekent dat we a alle jeugdteams in een inschietshirt gaan steken! Binnenkort starten we met het innen van alle gelden en komen de shirts naar je toe.
- De Lotto actie (uit oktober 2009) maar liefst 1100 euro opbracht? Wat 1 avondje bellen kan doen!
- We ca 2000 euro budget hebben gekregen van de gemeente om in de wijk Overvecht de sport korfbal te promoten door wijkactiviteiten?
- Er alweer een nieuwe kledingsponsor in de pijplijn zit?
- We met 30 nieuwe leden 2e in Nederland zijn qua werving en een gratis KNKV-clinic hebben gewonnen?
- We een afspraak hebben om met de korfbalclubs in Utrecht te brainstormen over korfbal promotie?
- De 1e echte Synergo technische leidraad basistechnieken online hebben?
- We dit jaar veel minder blessures zullen hebben dankzij een blessurepreventieplan?
- Korfbal en Marokko erg goed samen lijken te gaan en een lijst te krijgen?

Ik kan je zeggen, dat is lekker op vakantie gaan...

Dit alles past goed in onze ambities voor 2015, steady speler zijn voor alle selectieteams op minimaal 2e klasse niveau. Ik licht de 4 kernthema's nog eens toe en zal daar het komende seizoen regelmatig op terug komen: korfbal, leden, kader en geld! .

Korfbal: 11 jeugdteams, de kangoeroes, 8 seniorenteams, een midweekteam en natuurlijk de recreanten zullen dit seizoen wekelijks het veld ingaan. 22 groepen, wat een aantal! De TC en de JTC zullen druk bezig zijn met voldoende en deskundige trainers en coaches, een integraal technisch beleid en met het goed opvangen van nieuwe leden. Op de site vind je de 1e echte Synergo leidraad basistechnieken, JTC, complimenten, een lekker praktisch stuk!

De selectie 1, onder leiding van John van Duuren, is ondertussen bekend: Sytske, Amarins, Anne en Ilse, Dennis, Arjan, Paul en Marcel. Weer 2 nieuwe namen erbij. Hoewel, Dennis van Schijndel is zeer bekend. Paul komt van Victum, hartelijk welkom! Selectie 2, onder leiding van Marc Verhoeven, volgt snel. Het laatste weekend van augustus gaan 1 en 2 op 'kamp'. Organisator Marcel presenteerde de opzet via een

powerpoint, hoe professioneel zullen we worden? De sfeer was prima op het 1e trainingsweekend, zo bemerkte het publiek. Op de site kun je zelf lezen en kijken hoe het was. S3 en S4 spelen dit jaar ook in de 3e klasse en dat maakt een brede top. S5 t/m S8 starten volgende week. Heb je trouwens zaterdag niks te doen? Deze zitten vol door alle zaterdagteams, dus kom lekker kijken! Speciale aandacht dit jaar voor de A1: zij gaan, sinds jaren, 2e klasse spelen!

Nieuw: Blessurepreventieplan, met TRIASTotaal. Als club hadden we vorig jaar veel te veel blessures en doen we duidelijk te weinig aan warmingup. Daarom nieuw dit jaar: we gaan selectie en jeugdtrainers opleiden in het doen van goede warmingups, het herkennen van blessures en het op tijd handelen bij een blessure. We gaan dit doen met TriasTotaal (www.triastotaal.nl). Een zeer deskundige en veelzijdige praktijk met een aantal vestigingen in o.a. Utrecht. Ik ben zelf de afgelopen maanden onder behandeling bij therapeut Rene en het zou mij niet verbazen als ik weer eens op het veld te zien ga zijn, zonder achillespeesblessure! Rene zal 14 september komen kijken naar de trainingsopzet van de A1 en de selectie, en vervolgens 2 warmingups voor zijn rekening nemen. Een informatieavond voor de (jeugd)trainers volgt in oktober.

Leden: Eind vorig seizoen deden we een eindsprint. Wie zich voor 30 juni als nieuw lid aanmeldde hoefde geen contributie te betalen tot en met augustus. 30 Nieuwe leden meldden zich aan, waaronder een heel midweekteam. Iedereen van harte welkom! En ook erg leuk om te melden: Slechts 1 club in Nederland had meer nieuwe leden en dus: won Synergo een gratis clinic van een KNKV-consulent. Zowel de nieuwe leden als de gratis clinic zal een positieve uitwerking hebben op onze (krappe) begroting. De JC heeft dit jaar haar focus op het spelplezier van onze jeugdleden en het sociale karakter van onze jeugdafdeling. Ineke Hoogewoning, bestuurslid jeugdzaken, voert de troepen aan. En samen met Paula en Rita zal zij de kersverse afspraken met de beweegmakelaars in Overvecht, Zuilen en Ondiep verder uitwerken. Doel: Naambekendheid van de sport korfbal en Synergo vergroten, met name onder 4-8 jarige kinderen.

Kader: Voldoende kader en deskundig kader. De afgelopen 2 jaar hebben we gekeken welke mens op welke plek het beste tot zijn/haar recht komt. Dat leidde tot een aantal verschuivingen. Spannend voor sommigen, want het betekende ook soms meer eindverantwoordelijkheid durven nemen als projectleider, voorzitter van een commissie of bestuurslid. We zijn op dit moment in gesprek met een opleidingsinstituut om met name de leidinggevende functies wat meer ondersteuning te geven. Wordt vervolgd! We zoeken nog kanjers voor een paar cruciale functies: de wedstrijdsecretaris senioren zaal, een vrijwilligerscoördinator,

Geld: Jullie hebben het gemerkt: de contributie is verhoogd. Bij de jeugd moesten we een inhaalslag maken na jaren van geen of (te) lage verhoging. Zorg dat je je bedrag aanpast en zorg dat je nu per kwartaal gaat betalen. Dit scheelt de club geld en vooral

veel tijd! Regien heeft met ingang van dit seizoen de contributieinning overgenomen en zal contact met je zoeken. Regien doet ook de ledenadministratie. Zoals op de ALV gepresenteerd hebben we geld nodig om de club draaiende te houden en nog meer geld om onze ambities waar te maken. De sponsorcommissie zal daarom actief zijn dit jaar en acties bedenken samen met de selectie onder leden en voor externen. In totaal hebben we nog 5000 euro nodig.

Aan het begin van mijn stukje zette ik al wat mooie resultaten.

Ik attendeer jullie graag vast op:

- De rommelmarkt (lever in en kom de spullen van je buurman weer kopen?)
- Wordt een vriend van Synergo (binnenkort meer)
- Trainingskleding nodig? Kijk eerst in onze webkledingshop!

Je ziet het. Ik kan weer eens niet stoppen met typen. Op de ALV van 7 juni kregen we ook al allemaal dorst:)

Ik heb er dan ook gewoon weer zin in. Korfbal bij Synergo is gewoon heel, heel erg leuk.

Tot snel!

Anne
Voorzitter Synergo

p.s. In juni 2011 bestaat Synergo alweer 15 jaar. Reden voor een feestje. Hoe dat eruit gaat zien dat horen jullie nog, maar reserveer vast het weekend van 16 en 17 juni in je agenda. Heb je zin om mee te helpen om het feestje onvergetelijk te maken voor onze leden, en de wijken om ons heen mee te laten genieten? Laat dat dan weten aan Anne of Eva. We zoeken creatieve, gekke, digitale, doortastende en volledig los zijnde geesten!



Penningmeester



LET OP LET OP LET OP LET OP

CONTRIBUTIE

Per 1 juli 2010 zijn de contributie bedragen gewijzigd. Voor vele betekent dit dat de periodieke overschrijvingen moeten worden aangepast en het verschil moet worden bijbetaald. Het contributie seizoen loopt tm 30-06-2011. Zij die op 30-06-2010 een achterstand hadden, hebben daar van mij een schrijven over gehad via de post.

Contributie betalen doe je vooraf. Ik moet het nog overdragen aan Regien van der Ven, vandaar dit schrijven nog van mij. Voor vragen kan je Regien mailen. Wij gaan die dan oplossen. E-mail: ledenadministratie@synergo.nl

OPZEGGEN LIDMAATSCHAP EN DE CONTRIBUTIE:

Er zijn altijd wel leden die aan het eind van seizoen opzeggen. Hier zijn wel spelregels aan gebonden v.w.b. de contributie betaling aan Synergo.

1. Opzeggen moet bij de ledenadministratie Regien van der Ven. E-mail: ledenadministratie@synergo.nl
2. Een contributiejaar loopt van 1 juli tm 30 juni.
3. Bij het opzeggen als lid geldt een opzegtermijn van 3 maanden behalve als dit in de maanden mei of juni gebeurt.
4. Zeg je dus na juni op dan moet er nog 3 maanden contributie worden doorbetaald. (Dit omdat opzeggen bij de bond dan niet meer kan)

Verder de standaardregels:

1. Het overmaken van de contributie moet je zelf doen. Synergo verzendt geen accepten of iets dergelijks.
2. Betalen kan per maand met een PO, per kwartaal of per jaar bij handmatige overschrijving. Dat mag een ieder lid zelf weten. Bij betaling per maand is een Periodieke overschrijving (die moet jezelf regelen) voor Synergo het goedkoopst.
3. Gironummer voor de contributie is 511 53 24 tnv Korfbalvereniging Synergo.
4. Een contributiejaar loopt van 1 juli tm 30 juni.
5. Bij het opzeggen als lid geldt een opzegtermijn van 3 maanden behalve als dit in de maanden mei of juni gebeurt.
6. Contributie moet bij vooruitbetaling worden voldaan.

7. In de maand volgend op je verjaardag ga je eventueel over naar een hogere contributie. (Als je bijvoorbeeld in augustus 15 jaar wordt gaat je contributie met ingang van september van € 15,- naar € 20,-.)
8. Bij meerdere kinderen geldt voor het 2e kind 10 % korting, bij het 3e 20% enz. Een lid ouder dan 18 wordt niet meer als kind gerekend.
9. Leden met een U-pas en tm 16 jaar zijn gratis. Voor 17 jaar en ouder bedraagt de contributie 50% Een kopie van de pas inleveren bij Regien.

De contributie voor 2010/2011

Overmaken op giro 511.53.24 tnv Synergo is IEDERS eigen verantwoordelijkheid

CONTRIBUTIE seizoen 2010/2011

Contributies per maand (voor allemaal dus 12 maal)

Seizoen	2010/2011	010/2011
Soort Lid	PER MAAND	PER JAAR
Senioren totaal	€25,-	€300,-
Senioren alleen veld	€13,-	€156,-
Senioren alleen zaal	€20,-	€240,-
Recreanten/trainingsleden	€12,50	€150,-
Junioren 15 t/m 18 jaar	€20,-	€240,-
Aspiranten 11 t/m 14 jaar	€15,-	€180,-
Pupillen 7 t/m 10 jaar	€12,50	€150,-
Kangoeroes 4, 5 en 6 jaar	€7,50	€90,-
Niet spelende leden	€7,50	€90,-

ZAALLEDEN

Zaalliden welke na 1-7 lid worden betalen 6 keer € 40,-

Zaalliden welke per 1-7 lid worden of zijn betalen 12 keer € 20,-

Een zaallid betaalt dus altijd € 240,-

Contributie per jaar

Donateurs met synergo nieuws (Minimaal) € 25,-

Frank Dingjan. (vm penningmeester)

E-mail: ledenadministratie@synergo.nl



Ledenadministratie



Als gebruikelijk aan het begin van het nieuwe seizoen is een verse ledenlijst aan deze Synopsis toegevoegd. Daarom hieronder alleen namen, geboortedata en bondsnummers, de adresgegevens kun je vinden in de ledenlijst. Mocht je daar nou onverhoopt een fout in tegenkomen, wil je dat dan laten weten via ledenadministratie@synergo.nl?

Nieuwe leden

Majdouline Abed	geb. 19-11-2001	NKR27X0
Nadine Everaert	geb. 11-11-2001	NKQ78Z1
Imme Fierkens	geb. 8-1-2003	NKR45N4
Mette Fierkens	geb. 20-3-2005	NKR45P8
Belle Hendriks	geb. 22-10-2002	NKR28D3
Sophie Hendriks	geb. 4-12-1998	NKR28C6
Suzanne Jansink	geb. 25-2-1982	NHN14S6
Kirsten de Jong	geb. 20-12-2003	NKQ71R4
Marcel Joziasse	geb. 11-1-1985	NFV55H6
Jan van der Klis	geb. 6-5-1985	NDP60C1
Wouter van der Klis	geb. 22-5-1989	NGN76J2
Kristel van Klooster	geb. 23-11-1986	NGB29P6
Annemarie Koeman	geb. 25-9-1988	NGC51J6
Renate van der Laan	geb. 8-1-1977	NFD66X8
Souhaila Loukili	geb. 11-11-2001	NKQ84B6
Mats van Olderen	geb. 13-6-2005	m.i.v. 1 sept., nr. volgt
Jessie van de Pasch	geb. 20-3-2002	NKR27Z4
Bo van der Poel	geb. 26-9-2002	NKR97Y2
Abby de Rijk	geb. 6-7-1998	NKR28B9
Jan de Roos	geb. 2-11-1945	NKR14X6 – niet-spelend lid
Laila Salmi	geb. 24-8-1998	NKR27Y7
Marten Schuurman	geb. 7-5-1986	NGB29X2
Ruud Verburg	geb. 1-4-1986	NGC51K3
Chris Verburg	geb. 16-4-1990	NGQ28D4
Marc Verhoeven	geb. 25-7-1978	NDQ92V6
Sjoerd Versteeg	geb. 24-4-1989	NHG56X0
Tinka Verweij	geb. 14-10-1989	NGW37N2
Marleen Visser	geb. 20-2-1986	NDP54V1
Myka Willemsse	geb. 23-1-2000	NKQ73F6
Liesbeth Wilschut	geb. 16-2-1984	NHR92N9

Verhuisd

- Rietje Pijper
- Arjen Poppe
- Hans de Ridder

Wijzigingen

- Casper de Bruijn is (in maart) vanwege blessures niet-spelend lid geworden.
- Frank Dingjan is niet-spelend lid geworden.
- Nomi van Ek is hersteld en speelt weer.
- Joke Jansen is overgegaan naar de recreanten.
- Marijke Kievit-Rang is sinds mei tijdelijk niet-spelend lid vanwege een heuglijke gebeurtenis in het komende jaar. Zij hoopt tweede helft van het veldseizoen weer mee te doen
- Gjalt Knopper heeft zijn lidmaatschap omgezet naar niet-spelend lid.
- Ria Kouwenberg-Ephraïm is recreantlid geworden
- Anton Lissenberg heeft zijn (niet-spelend) lidmaatschap omgezet naar een donateurschap.
- Hannie Spierings is overgegaan naar de recreanten.
- At Voogt heeft zijn (niet-spelend) lidmaatschap omgezet naar een donateurschap.

Afmeldingen

- Fleur Bloemsma
- Camiel Boeren
- Opaal Bush-van der Graft – vanwege een verhuizing. Haar moeder schrijft: “Opaal heeft het korfbal bij Synergo altijd erg leuk gevonden. Ook van de activiteiten (kamp, Halloween) en het gevoel bij een korfbalfamilie te horen heeft ze veel plezier gehad.”
- Sandra Dingjan - vanwege een steeds terugkerende liesblessure.
- Duco van Holst
- Olof Hornstra
- Maaïke Klinkenberg
- Loes Klomp
- Larissa Lodewijk schreef: “Aangezien ik dit jaar naar Den Haag verhuisd ben is het helaas niet meer haalbaar om komend seizoen bij Synergo te blijven korfbal. Met pijn in mijn hart zeg ik mijn lidmaatschap bij de gezelligste club van Utrecht op! Ik zal de open armen en warmte van de club missen en ben zeker van plan om nog een keer een wedstrijd te komen kijken! Liefs, Larissa”
- Milan Mastbergen
- Fenna Rozemond
- Andrea Willemse

Geef adres- of andere wijzigingen ajb door aan de ledenadministratie, per mail: ledenadministratie@synergo.nl of per post: Van Musschenbroekstraat 46 – 3514 XL UTRECHT

Regien van de Ven



TC



TC-informatie

De grootste klus van het jaar voor de TC zit er weer op. Weken van puzzelen, aanpassen en weer aanpassen hebben geleid tot de teamindelingen. Hiermee moet je altijd keuzes maken. Keuzes die soms niemand leuk vindt. De spelers of speelster, maar de TC ook niet.

We hebben dit seizoen een redelijke bezetting in de teams, maar kunnen zeker nog dames gebruiken.

Ploegindeling

We gaan volgend seizoen met negen teams spelen, (daarnaast zijn er ook recreanten). Hiervan zijn er vier teams die op zaterdag spelen en 1 in de midweek. Sommige teams hebben soms te maken met veel spelende heren in een team (wat zeker niet onze voorkeur heeft!!). Wij hopen dat deze verhouding zich nog herstelt.

De JTC en TC hebben samen overlegd en hebben junioren A2 naar de senioren overgeheveld, met aanvulling van twee seniorenheren: Synergo 8. Dit lijkt de JTC en TC een goede oplossing voor een te kort aan heren in de A-jeugd en een overschot aan heren in de senioren. Dit team zal officieel onder de JTC gaan vallen.

Daarnaast hebben wij enkele spelers (op verzoek of in samenspraak) niet ingedeeld in een team, die wel spelend lid zijn. Ook hebben wij nog te maken met spelende leden die geblesseerd zijn, trainingsleden en hebben we een categorie zaalleden (zie indeling).

Zaterdag/ Zondag

Het spelen op zaterdag wordt steeds populairder. We spelen dit jaar met een recordaantal van vier zaterdagteams. De voorkeuren van mensen maakt de teamindelingen voor de TC er niet gemakkelijker op, maar we menen naar beste eer en geweten, met de criteria (zie verderop) als uitgangspunt een goede samenstelling te presenteren.

Mocht je vragen hebben, dan horen wij deze het liefst rechtstreeks bij de TC; persoonlijk of via tc@synergo.nl

Criteria voor de indelingen

De TC maakt de teamindelingen op basis van de onderstaande criteria:

- Twee keer per week trainen voor de selectie (S1 en S2)
- Op zaterdag of zondag willen spelen
- Individuele kwaliteit van de speler (evt. in samenspraak met trainers selectie)
- Teamkwaliteiten van de speler
- Inzet en motivatie van de speler (o.a. gemeten aan trainingsopkomst)
- Groeimogelijkheden van de speler (o.a. toekomstperspectief)
- Teamsamenstelling

Enquêtes

De teamindelingen zijn gemaakt naar aanleiding van de ingeleverde enquêtes en bijbehorende pakketkeuzes, plannen voor het komende seizoen, wensen van de selectietrainers en kennis vanuit de (Jeugd)Technische Commissie. Het is echter niet altijd mogelijk om aan ieders wensen te voldoen.

Pakketkeuzes korfbalaanbod Synergo

Synergo biedt seniorenleden verschillende korfbalvormen aan. Dit korfbalaanbod is opgedeeld in pakketten:

Pakket A - Selectiekorfbal

Pakket B - Wedstrijdkorfbal

Pakket C - Breedtekorfball

Pakket D - Midweekkorfbal

Pakket E - Recreantenkorfbal

Pakket F - Trainingslid

Voor de inhoud van de pakketten, met wat Synergo biedt en wat Synergo verwacht, kijk op de website; in het menu: 'vereniging', 'commissies', 'technische commissie'.

Teamindelingen

Selectie 1 en 2

Synergo 1:	
Hendriks (Anne) S1	Lange (Paul) S1
Sijbesma (Amarins) S1	Mulder (Arjan) S1
Sijbesma (Sytske) S1	Schijndel van (Dennis) S1
Dingjan (Ilse) S1	Joziasse (Marcel) S1
Synergo 2:	
Kouwenberg (Astrid)	Koning (Mats)
Minjon (Floortje)	Poll van der (David)
Gorp van (Marloes)	Vijver van de (Oskar)
Driedonks (Manon)	Versteeg (Sjoerd)
Wilschut (Liesbeth)	Hofman (Sander)

Synergo 3

Holtrop (Lotte)	Grendel (Eric)
Kool (Marijn)	Olderen van (Maurice)
Landen van der (Anouk)	Mol (Jeroen)
Markhorst (Monique)	Hoeven van der (Steven)
Verweij (Sanneke)	Verbaan (Ferry)
Keuning (Lizet)	Bunte (Daan)
	7 ^e heer als Gijs EN Robin terugkeren

Synergo 4 (ZATERDAG)

Azeroual - van Asperen (Sandra)	Azeroual (Brahim)
Hemert van (Femke)	Buuren van (Jos)
Laan van der (Renate)	Mechelen van (Karel)
Meeuwen van (Inge)	Poppe (Arjen)
Peeters (Inge)	Schotanus (Bouke)
Nak (Judith)	Tamminga (Xander)
	Veenman (Frank)

Synergo 5 (ZATERDAG)

Goudriaan (Els)	Faber (Ewoud)
Hillegehekken (Sjaane)	Harskamp (Sander)
Kolk van der (Inge)	Janssen (Nico)
Nortier (Yvonne)	Kalisvaart (Peter)
	Meijs (Wouter)
	Rötscheid (Leon)

Synergo 6 (ZONDAG)

Luijn - Rötscheid van (Paula)	Dijk van (Danny)
Merten - Baars (Rita)	Hamwijk (Casper)
Riemersma (Nynke)	Henstmengel (Tony)
Nnb	Laan van der (Pim)
	Merten (Jari)

Synergo 7 (ZATERDAG)

Damen (Margonda)	Boer den (Clemens)
Feijter de (Janna)	Dingemans (Marcel)
Hagoort (Renske)	Datema (Wim)
Jansink (Suzanne)	Roest (Barry)
Kempen van (Marjolein)	Walet (Rutger)

Synergo 8 (ZATERDAG)

Brink van de (Katja)	Geursen (Karel)
Ek van (Nomi)	Klaasse (Tim)
Erdmann (Annemarije)	Merten (Juna)
Keuning (Marieke)	Wijnbelt (Stefan)
Koster (Sophie)	

Synergo MW

Klooster van (Kristel)	Klis van der (Jan)
Koeman (Annemarie)	Klis van der (Wouter)
Verweij (Tinka)	Schuurman (Marten)
Visser (Marleen)	Verburg (Chris)
	Verburg (Ruud)
	Verhoeven (Marc)

Synergo Recreanten

Spierings (Hannie)	Engels (George)
Griepsema (Corry)	Geerdink (Huub)
Kouwenberg - Ephriam (Ria)	Hanenbergh (Kaspar)
Jansen - Visch (Joke)	Helwig (Erik)
Bredewoud - de Koster (Miranda)	Mooy (Gerrit)
Engels - Hoogewoning (Ineke)	Kooten Niekerk van (Johan)
Zoer (Gera)	Ridder de (Hans)
Loon van (Heidy)	Rijnbeek (John)
Soede (Eveline)	Vijver van de (Otto)

Geblesseerd

Berrens (Mascha)	Harmsen (Rob)
Boerman (Wieteke)	Winter de (Robin)
Veeken (Judith)	Bruijn de (Casper)
	Kock de (Gijs)

Niet ingedeeld

Florax (Christa)	Hertog den (Timon)
Gijsbertse (Eva)	Roos de (Tom)
Lissenberg - de Rooy (Anita)	Hoogeveen (Rudolf)
Zwam van (Jacqueline)	Snopko (Marek)

Trainingsleden

	Guichelaar (Renzo)
--	--------------------

Trainers/ coaches

We hebben de trainers/coaches voor de selectie behouden; John van Duuren en Marc Verhoeven. Ook Jan Willem Wind geeft volgend jaar weer trainen en coachen, hij gaat het derde doen. Anne de Roos gaat Synergo 8 trainen en coachen. Wij zoeken nog naar trainer/coaches voor de overige teams.

Trainingsschema 1e helft veld 2010-2011

De TC is erg blij dat JTC, TC en Eva weer de moeilijke taak op zich hebben genomen het trainingsschema op te stellen. Een gigantische puzzel om de indeling goed te krijgen. Voor het actuele trainingsschema, kijk op de website: in de bovenste balk, bij 'competitie' en daarna 'trainingsschema'.

Synergo 4 krijgt voorlopig trainen van selectie 1 en 2

Hieronder (en op de website) staat ook het trainersschema voor Synergo 4. Deze trainingen zijn op de donderdagen van 19.30 tot 21.00 uur.

Donderdag 26 augustus	David en Astrid
Donderdag 2 september	Mats en Floortje
Donderdag 9 september	Marloes en Sjoerd
Donderdag 16 september	Anne en Marcel
Donderdag 23 september	Ilse en Paul
Donderdag 30 september	Amarins en Arjan
Donderdag 7 oktober	Sytske en Dennis
Donderdag 14 oktober	David en Astrid
Donderdag 21 oktober	Liesbeth en Mats
Donderdag 28 oktober	Marloes en Sjoerd

Alvast bedankt! En als je een keer geen trainen kunt geven, ruil dan even onderling.

Hieronder (en op de website) staat ook het trainersschema voor Synergo 5. Deze

trainingen zijn op de woensdagen van 19.30 tot 21.00 uur.

Woensdag 25 augustus	Jeroen Mol en Lotte Holtrop
Woensdag 1 september	Marijn Kool en Maurice van Olderen
Woensdag 8 september	Anouk v.d. Landen en Steven v.d. Hoeven
Woensdag 15 september	Monique Markhorst en Sanneke Verweij
Woensdag 22 september	Eric Grendel
Woensdag 29 september	Bouke Schotanus
Woensdag 6 oktober	Renate v.d. Laan en Jos van Buuren
Woensdag 13 oktober	Arjen Poppe en Judith Nak
Woensdag 20 oktober	Frank Veenman
Woensdag 27 oktober	Brahim Azeroual

Alvast bedankt! En als je een keer geen trainen kunt geven, ruil dan even onderling.

Afschrijven

We zijn erg blij dat Paula het wedstrijdsecretariaat wil blijven doen op het veld. De wedstrijdsecretaresse tijdens het veldseizoen is Paula van Luijn, 06 - 42237576, afschrijvingen@msn.com. Je krijgt altijd een bevestiging van je afmelding. Voor de trainingen meld je je af bij je trainer (of aanvoerder).

We verwachten natuurlijk dat iedereen aanwezig is. Als je (echt) niet kunt spelen, dan moet je afmelden bij het wedstrijdsecretariaat. Dit geldt voor iedere speler en speelster! Doe dit zo snel mogelijk, liefst voor woensdag 20.00 uur. Schrijf zo min mogelijk af, maar als het een keer moet, schrijf dan wel altijd af!

Tot slot

Mocht je vragen hebben, dan horen wij deze het liefst rechtstreeks bij de TC; persoonlijk of via tc@synergo.nl. We wensen iedereen een fijn, sportief en blessurevrij nieuw seizoen!

De Technische Commissie, tc@synergo.nl

Timon den Hertog

Sander Hofman

Tom de Roos



Scheidrechters



Beste Synergo scheidsrechters,

De vakantie zit er ondertussen op, de trainingen zijn al weer begonnen. Het definitieve veldprogramma is bekend, dus het is ook weer tijd voor een Synergo-scheidsrechtersprogramma.

Er zijn gelukkig weer enkele nieuwe scheidsrechters, Jurjen en David, welkom. Helaas, die spelen zelf ook en meestal vrij vroeg, dus ik heb jullie nog maar zeer beperkt in kunnen zetten. Hopelijk zijn er in ze zaal meer mogelijkheden. Bij jullie zet ik altijd een begeleider. Trouwens, voor eenieder geldt, wil je een keer begeleid worden als scheidsrechter om daarvan te leren, geef een seintje, en ik regel dat.

De senioren 1 t/m 4 en de A2 spelen wedstrijdkorfbal en krijgen op persoonsnaam aangewezen neutrale leiding, of in sommige gevallen op verenigingsnaam aangewezen neutrale leiding vanuit de Regio Utrecht Centraal. Wordt geen scheidsrechter aangewezen, dan hoor ik dat en moeten we die zelf fluiten. Ik zorg dan voor iemand anders. Zo gauw binnenkort neutrale scheidsrechters worden aangewezen, verschijnen die automatisch bij het actuele wedstrijdprogramma, te vinden op de Synergo-site. Barry (en Rudolf naast zijn aanwijzingen op naam) zijn voor Synergo actief als scheidsrechter in de regio. Jullie krijgen een apart programma daarvoor. Ik heb hen ook aangewezen in het Synergo-programma, ik hoop dat de verschillende programma's uiteindelijk elkaar niet overlappen.

Ik heb zoveel mogelijk geprobeerd om rekening te houden met het zelf spelen en/of coachen van scheidsrechters, maar ik sluit niet uit dat er ergens iets misgegaan is. Kun je niet fluiten, probeer dan zelf eerst met iemand anders te ruilen, en geef dat dan door aan mij. Lukt ruilen niet, dan zoek ik een vervanger.

Nog iets anders, wat ook nog in de Synopsis komt. Voor alle (wedstrijd- en breedte-) korfbalwedstrijden geldt, dat ze móeten doorgaan (zie artikel 33 van het reglement van wedstrijden). Voor de wedstrijdkorfbal-wedstrijden moet je eerst kijken naar mogelijk op het veld aanwezige neutrale gediplomeerde scheidsrechters, vind je die niet dan naar gediplomeerde scheidsrechters van Synergo of van de tegenstander, en lukt dat niet, dan anderszins leden van Synergo. De op dit moment actieve gediplomeerde scheidsrechters van Synergo zijn Mamoun el Loukili, George Engels, Rudolf Hoogenveen, en Barry Roest. At Voogt is helaas nog geblesseerd. Frank Dingjan, Casper Hamwijk en Pim vd Laan zijn ook gediplomeerd als senioren-wedstrijdleader.

Er zijn dit jaar ook weer spelregelwijzigingen, waarvan met name de verandering van het nemen van de vrije worp belangrijk is. De bal moet nu minimaal 1 meter afgelegd hebben, voordat een medespeler de bal mag aanraken. We kunnen mooi de oefenwedstrijden (als scheidsrechter, maar ook als speler of coach) gebruiken om aan de nieuwe regel te wennen.

Voor de rest, iedereen veel succes gewenst.

Rudolf Hoogenveen, scheidsrechterscoördinator Synergo

Wedstrijdprogramma Synergo per 10/08/2010

Poule	WsNum	Dg	Datum	Thuisploeg	Uitploeg	Tijd	Lokatie		
R7H	2307	Zo	05/09	Synergo 6	-Hilversum 3	11:30	Veld Synergo	Rudolf	H
R7D	3927	Za	04/09	Synergo 7	-Viking 5	15:30	Veld Synergo	Frank	D
C2H	10350	Za	04/09	Synergo C1	-OVVO/De Kroon C2	12:45	Veld Synergo	Eric	G
C5R	105	Za	04/09	Synergo C2	-Koveni C2	11:30	Veld Synergo	Ruben	M
D2N	91	Za	04/09	Synergo D1	-De Corvers D1	10:15	Veld Synergo	Paula	vL
D3U	1178	Za	04/09	Synergo D2	-SVMM D1	9:00	Veld Synergo	Kaspar	H
R5E	1288	Za	11/09	Synergo 5	-Het Bosch 1	17:00	Veld Synergo	Rudolf	H
R7E	1934	Za	11/09	Synergo 8	-KCD 4	15:30	Veld Synergo	JW	Wind
B2H	9567	Za	11/09	Synergo B1	-Animo B2	14:00	Veld Synergo	Otto	vdV
B5J	2187	Za	11/09	Synergo B2	-Tiel '72 B3	12:45	Veld Synergo	Arjen	P
B5L	1971	Za	11/09	Synergo B3	-Tweemaal Zes B3	11:30	Veld Synergo	Peter	K
E8-3L	287	Za	11/09	Synergo E1	-Victum/IGCN EM3	10:30	Veld Synergo	Miriam	P
F2M	1750	Za	11/09	Synergo F1	-Fortissimo F2	9:30	Veld Synergo	Timon	dH
MWVM	3719	Wo	15/09	Synergo MW1	-Fiducia MW1	20:30	Veld Synergo	Rudolf	H
B2H	9681	Za	18/09	Synergo B1	-Victum/IGCN B2	13:45	Veld Synergo	Marek	S
B5J	1495	Za	18/09	Synergo B2	-Ter Leede B1	12:30	Veld Synergo	Dennis	
B5L	2572	Za	18/09	Synergo B3	-DOS (W) B2	11:15	Veld Synergo	Arjen	P
E8-3L	1502	Za	18/09	Synergo E1	-Fortissimo E2	10:00	Veld Synergo	Rudolf	H
R7H	2687	Zo	26/09	Synergo 6	-Steeds Hooger 5	13:00	Veld Synergo	Rudolf	H
R7D	3930	Za	25/09	Synergo 7	-SKV-VADA 3	15:30	Veld Synergo	JW	Wind
C2H	10415	Za	25/09	Synergo C1	-EKVA C1	12:45	Veld Synergo	Arjen	P
C5R	490	Za	25/09	Synergo C2	-Dalto C4	11:30	Veld Synergo	Peter	K
D2N	914	Za	25/09	Synergo D1	-Tweemaal Zes DM	10:15	Veld Synergo	Paula	vL
D3U	3293	Za	25/09	Synergo D2	-Midlandia D2	9:00	Veld Synergo	kaspar	H
R5E	308	Za	02/10	Synergo 5	-Fortissimo 5	17:00	Veld Synergo	Rudolf	H
R7E	1404	Za	02/10	Synergo 8	-De Meeuwen 7	15:30	Veld Synergo	Frank	D
MWVM	3787	Wo	29/09	Synergo MW1	-Hebbes MW1	20:30	Veld Synergo	Barry	R
B2H	9795	Za	02/10	Synergo B1	-Fortissimo B1	14:15	Veld Synergo	Eric	G
B5J	165	Za	02/10	Synergo B2	-VIKO B2	13:00	Veld Synergo	Otto	vdV
B5L	149	Za	02/10	Synergo B3	-De Corvers B1	11:45	Veld Synergo	David	vd
E8-3L	1443	Za	02/10	Synergo E1	-VIKO E2	10:30	Veld Synergo	Timon	dH
F2M	2211	Za	02/10	Synergo F1	-Nova F1	9:30	Veld Synergo	Miriam	P
MWVM	3821	Wo	06/10	Synergo MW1	-OVVO/De Kroon MW2	20:30	Veld Synergo	Rudolf	H
C2H	10467	Za	09/10	Synergo C1	-Fiducia C1	14:15	Veld Synergo	Ruben	M
C5R	41	Za	09/10	Synergo C2	-Fortissimo CM3	13:00	Veld Synergo	Kaspar	H
D2N	1977	Za	09/10	Synergo D1	-HKC (U) D1	11:45	Veld Synergo	Paula	vL
D3U	513	Za	09/10	Synergo D2	-SKF D5	10:30	Veld Synergo	Peter	K
R5E	1187	Za	16/10	Synergo 5	-Koveni 5	14:30	Veld Synergo	Barry	R
R7D	3933	Za	16/10	Synergo 7	-Ter Leede 2	13:00	Veld Synergo	Frank	D
R7E	3047	Za	16/10	Synergo 8	-DOC 3	11:30	Veld Synergo	Rudolf	H
F2M	3997	Za	16/10	Synergo F1	-RDZ F1	10:30	Veld Synergo	Jurjen/Rudolf	
R7H	705	Zo	24/10	Synergo 6	-Turbulas/Eerbeek 4	13:00	Veld Synergo	Rudolf	H



Nieuws Zaaltrainingen



Hoewel voor velen het veld seizoen nog moet beginnen is er achter de schermen al druk gesproken over de zaaltrainingen. Voor Synergo gaat er namelijk wat veranderen daarom nu al nieuws over de trainingen voor komend zaalseizoen.

Als gevolg van een beleidskeuze van de gemeente Utrecht krijgen de benoemde kernsporten zoals voetbal, basketbal, hockey en handbal een hogere prioriteit bij de toewijzing van zaaluren. Daarnaast wil de gemeente Sportcentrum Galgenwaard meer aanzien te geven met betrekking tot de topsport status. Voor Synergo houdt dit in dat er vanaf dit seizoen geen gebruik meer gemaakt kan worden van de Galgenwaard. Na vele en moeilijke onderhandelingen heeft Synergo uiteindelijk de volgende uren in de Dreef gekregen:

- maandag van 19.30 tot 23.00 uur
- dinsdag van 18.30 tot 22.30 uur
- woensdag van 19.00 tot 22.00 uur
- donderdag van 21.00 tot 23.00 uur

Tevens is er de mogelijkheid om op donderdag van 18.30 tot 19.30 uur sporthal Zuilen te gebruiken.

De komende periode zal er samen met de TC en JTC gekeken worden om tot een passend trainingschema te komen, zodra dit bekend is zal deze op de site worden gepubliceerd. Helaas betekend dit dus ook dat we niet met de hele vereniging op één avond zullen trainen, dit zal voor ons allen wel weer even wennen zijn.

Positief is dan weer dat de locatie voor bijna iedereen beter bereikbaar zal zijn dan Galgenwaard, en zeker in de spitstijden. Daarnaast is er in de Dreef geen kantine aanwezig. We kijken nog welke mogelijkheden er zijn om de kantine van de handbalvereniging, die zijn kantine in de Dreef heeft , te gebruiken. Hierover later meer informatie.

Voor de wedstrijden blijft alles bij het oude, op zaterdag zal er in sporthal de Dreef worden gespeeld en op zondag in sporthal Hoograven. De midweek zal zijn thuiswedstrijden, afwisselend met HKC, op woensdag van 22:00 tot 23:00 uur spelen in sporthal de Dreef.

Mochten er nog vragen zijn horen wij dit graag.
Namens het bestuur,
Sander



Kantinerooster



Kantinerooster 1ste helft veld Versie 1

Hier is het kantinerooster voor het 1ste helft van het veld seizoen. Na een zomer van drankjes in je achtertuin of langs het zwembad is het weer tijd voor gezelligheid aan de bar en langs het veld.

Neem het rooster dus even door en kijk wanneer jij als barman of barvrouw achter de bar kan staan. We gaan ervan uit dat, wanneer je niet kunt, je met iemand probeert te ruilen, dit kan ook met een synergo lid zijn die niet op het rooster staat. Het belangrijkste is dat er iemand aanwezig is. Mocht ruilen na vele dappere pogingen dan echt niet lukken, geef dit dan zo tijdig mogelijk door aan Ewoud Faber, via de mail op kantine@synergo.nl en denk er aan, op vrijdagavond kan de kantine commissie ook niemand meer uit de hoge hoed toveren voor de dag er op.

Ook ouders zijn op zaterdag weer structureel ingezet, hetgeen vorig seizoen goed is bevallen en bij veel ouders tot positieve reacties heeft geleid. Wij hopen dat dit nu ook weer zo zal zijn. Getracht is om zoveel mogelijk “ervaren” en “onervaren” mensen bij elkaar te zetten zodat er altijd iemand bekend is met het reilen en zeilen achter de bar, mochten er echter vragen zijn schroom niet om het iemand te vragen.

Om in de kantine te komen heb je uiteraard een sleutel nodig. Deze kan je op bij een van de welbekende sleutelhouders ophalen (en uiteraard weer terugbrengen). Dit kan het makkelijkst bij Tom de Roos of Hannie Spierings. Neem vooraf wel even contact met een van deze personen op, zodat je niet bij hen voor een dichte deur staat. Daarnaast is het wellicht ook altijd mogelijk om op een trainingsavond alvast een sleutel te regelen.

Wanneer we het dan toch over de trainingsavonden hebben: tijdens deze avonden staat er geen kantinedienst ingedeeld, wat dus inhoudt dat we gezamenlijk verantwoordelijk zijn voor het reilen en zeilen in de kantine. Voor de mensen die er als eerste zijn, zet even een potje koffie (uiteraard mag dit ook door ouders gedaan worden) en zie je toevallig dat de koelkasten (bijna) leeg zijn, zorg er dan voor dat de persoon na jou niet mis grijpt. Hij of zij zal jou zeker dankbaar zijn voor dat heerlijke drankje dat jij weer hebt koud gezet!

Daarnaast altijd nog een punt van aandacht zijn de barbriefjes, deze hebben per maand een ander kleurtje. Op deze wijze is het makkelijk zichtbaar welke briefjes er al langer liggen. Aan een ieder dus het verzoek: maak niet moeilijker dan strikt noodzakelijk en betaal regelmatig en mocht je een verzoek (per mail) krijgen om af te rekenen geef hier dan alsjeblieft gehoor aan. Dit scheelt ons een hoop werk.

Kantineroster 1ste helft veld seizoen 2010-2011

Maandag 23 augustus

19:00 einde Ewoud Faber

Donderdag 26 augustus

19:00 einde Huub Geerdink

Zaterdag 28 augustus

9:15 11:45 Ewoud Faber en Eldyn van Dijk
Ouders Cherique Bredewoud en Ouders Mara
11:45 Einde Schortinghuis

Zaterdag 4 september

8:15 10:45 Ouders Myka Willemse, Ouders Jaap-Willem Pijl
10:45 13:15 Ouders Korijn Moor, ouders Jitske van den Brink
13:15 15:45 Ouders David Kwant, Ouders Sarah de Koff
15:45 Einde Marijn Kool, Jeroen Mol

Zondag 5 september

10:30 13:00 Anne Hendriks en Sytske Sijbsma
13:00 15:15 Tony Hengstmengel en Casper Hamwijk
15:00 Einde Astrid Kouwenberg en Sander Harskamp

Zaterdag 11 september

8:45 11:15 Renske Wind en Ouder Kirsten de Jong
11:15 13:45 Ouder Jan de Wijngaarden en Ruud Lintmeyer
13:45 16:15 Ouder Rinske van der Heuvel en ouder Ilan Halperin
16:15 18:45 Jeffrey Mellisant en Kitty Deesker
18:45 Einde Margonda Damen en Clemens de Boer

Zondag 12 september

13:30 Einde Judith Nak en Inge Peeters

Woensdag 15 september

19:30 Einde Arjen Poppe

Zaterdag 18 september (Rommelmart)

8:30 11:45 Huub Geerdink en Ouders Jelle Stam
11:45 14:45 Ouders Bart Edelbroek en Ouders Hanna Poell
14:45 Einde Maurice van Oleren en Lotte Holtrop

Zondag 19 september

12:45 14:45 Sandra Azeroual en Brahim Azeroual
14:45 Einde Sjoerd Versteeg en David van der Poll

Zaterdag 25 september

8:15 10:45 Renske Wind en Ouders Jerry Koster
10:45 13:15 Ouders Abby de Rijk en Ouders Thomas Rijnbeek
13:15 15:45 Ouders Ruben Morshuis en Ruth Verweijen
15:45 einde Anouk van der Landen en Sanneke Verweij

Zondag 26 september

12:00 14:45 Nico Jansen en Sjaane Hilligehekken
14:45 einde Nynke Riemersma en Pim van der Laan

Woensdag 29 september

19:30 Einde Arjen Poppe

Zaterdag 2 oktober

8:45 11:15 Huub Geerdink en Diede Smit
11:15 13:45 Ouders Thomas Tergouw en Dominique Platenkamp
13:45 16:15 Ouders Jolien Koning en ouders Janneke Woudstra
16:15 18:45 Esther Sant en Germay Kouwenberg
18:45 Einde Wouter Meijs en Leon Rotscheid

Zondag 3 oktober

13:30 einde Marcel Dingemans en Renske Hagoort

Woensdag 6 oktober

19:30 Einde Monique Markhorst en Steven van der Hoeven

Zaterdag 9 oktober

9:30 12:00 Renske Wind en Ouders Tanja van Kuik
12:00 14:30 Ouders Sophie Hendriks en Isolde Geritan
14:30 17:00 Ouders Jurrien Helwig en ouders Casper Hanenbergh
17:00 einde Amarins Siebesma en Liesbeth Wilschut

Zondag 10 oktober

13:30 einde Marc Verhoeven

Zaterdag 16 oktober

9:45 12:00 Wim Datema en Suzanne Jansink
12:00 14:15 Jos van Buuren en Renate van der Laan

14:15 16:30 Karel Geurtsen en Tim Klaassen
16:30 einde Yvonne Nortier en Inge van der Kolk

Zondag 17 oktober

13:30 einde Xander Tamminga en Bouke Schotanus

Zondag 24 oktober

12:00 einde Janna de Feyter en Rutger Walet

Schoonmaakrooster:

4 september	Synergo 7
12 september	Synergo 3
19 september	Synergo 1
26 september	Synergo 6
2 oktober	Synergo 4
6 oktober	Synergo Midweek
9 oktober	Synergo 2
16 oktober	Synergo 5

Wat maken we schoon tijdens een schoonmaakdienst:

- Kantine:
 - o Toiletten.
 - o Vloeren kantine (vegen en dweilen).
 - o Leeghalen prullenbakken.
 - o Afnemen van de tafels
- Kleedkamers en scheidsrechterskleedkamers
 - o Vloeren vegen en dweilen.
 - o Muren in douche deel afnemen.
 - o Toiletten schoonmaken.
 - o Prullenbakken leeghalen.

Wij wensen jullie komend seizoen veel succes en plezier!

Groet,
De Kantinecommissie



Programma Senioren



Beste Synergo leden.

De lekkere warme zomer hebben we achter ons gelaten, de schoenen zijn weer uit het vet gehaald, de eerste trainingen dienen zich aan, DUS het veldseizoen gaat weer beginnen.

Net als voorgaande seizoenen geldt: schrijf niet af, maar mocht je toch om een goede reden af moeten schrijven doe dit dan zo spoedig mogelijk via afschrijvingen@msn.com of 0642237576. (gaarne met reden!)

LET OP: afschrijven is woensdag voor 20.00!! (dit i.v.m. de vele teams op zaterdag)
Voor de midweek is het afschrijven op maandag voor 20.00

Mocht je niet lekker zijn of kampen met een blessure, bel me dan even op om dit te melden zodat we een plan van aanpak kunnen maken mocht het toch echt niet lukken om te spelen.

Mocht je op vrijdag of zaterdag toch moeten besluiten niet te kunnen spelen, zet dit dan niet zomaar op de mail, maar zorg er voor dat je me persoonlijk aan de telefoon krijgt (en als dit niet lukt via de coach of aanvoerder van je team).

Ik heb zo veel mogelijk geprobeerd om reserves en invallers al in te passen, kijk dus ook goed bij andere teams of je daar bent ingedeeld!!!!

Vertrek naar uitwedstrijden zijn vanaf het veld, mocht je als team ergens anders vandaan vertrekken of de tijd aanpassen, laat me dit dan zo spoedig mogelijk weten.

De wedstrijdformulieren kunnen tijdens het veldseizoen weer in de brievenbus in de kantine worden gedaan, tot uiterlijk zondagavond.

Mocht je formulier er niet inzitten, dan ga ik er vanuit dat je dit zelf naar de bond opstuurt:

KNKV-Oost
Postbus 958
3700 AZ Zeist.

Mocht je nog vragen en/of opmerkingen hebben, spreek me dan gerust aan.

Veel succes

Paula

p.s. Synergo 8 is een gemengd team van A-jeugdspelers en seniorenheren, zij vallen onder de JC.

Afschrijven voor deze wedstrijden is bij Heidy van Loon

Teamindelingen 1^e helft veld seizoen 2010-2011

Selectie

Synergo 1:

Dames: Anne, Amarins, Sytske, Ilse
Heren: Arjan, Marcel, Paul en Dennis
Coach: John
Teambegeleider: Walter

Synergo 2:

Dames: Manon, Astrid, Floor en Liesbeth
Heren: Daan, Sander, Mats, David, Sjoerd en Oskar
Coach: Marc

Synergo 3:

Dames: Lotte, Marijn, Anouk, Monique, Sanneke, Lizet
Heren: Eric, Maurice, Jeroen, Steven, Ferry en Daan

Synergo 4 (zaterdag):

Dames: Sandra, Femke, Renate, Inge, Judith en Inge
Heren: Brahim, Jos, Karel (B), Arjen, Bouke, Xander en Frank

Synergo 5 (zaterdag):

Dames: Els, Sjaane, Inge en Yvonne
Heren: Ewoud, Sander, Nico, Peter, Wouter en Leon

Synergo 6:

Dames: Paula, Rita, Nynke
Heren: Danny, Casper, Tony, Jari en Pim

Synergo 7 (zaterdag):

Dames: Margonda, Janna, Renske, Suzanne en marjolein
Heren: Clemens, Wim, Marcel, Barry en Rutger

Synergo 8 (zaterdag, dit team valt onder de A-jeugd, afschrijven is bij Heidi van Loon)

Dames: Nomi, Annemarije, Katja, Marieke, Sophie
Heren: Stefan Juna, Karel, Tim

Synergo MW1:

Dames: Kristel, Annemarie, Tinka en Marleen
Heren: Jan, Marten, Chris, Ruud en Marc

Oefenwedstrijden:

Synergo 2 Synergo 1	Hebbes 2 Hebbes 1	X	X	Maandag 23 augustus
------------------------	----------------------	---	---	---------------------

Verzamelen: 19.00, aanvang 20.00 (S2) en 21.15 (S1)

Dames: Ilse, Manon, Anne, Lizet, Astrid, Floor, Amarins, Sytske en Liesbeth

Heren: Daan, Sander, Marcel, Mats, Arjan, David, Dennis, Sjoerd, Oskar en Paul

Coach: John (S1) en Marc (S2)

Synergo 2 Synergo 1	Luno 2 Luno 1	X	X	Donderdag 26 augustus
------------------------	------------------	---	---	-----------------------

Verzamelen om 19.00, aanvang 20.00

Dames: Ilse, Manon, Anne, Lizet, Astrid, Floor, Amarins, Sytske en Liesbeth

Heren: Daan, Sander, Marcel, Gijs, Mats, Arjan, David, Dennis, Sjoerd, Oskar en Robin

Coach: John (S1) en Marc (S2)

Woudenberg 3	Synergo 3	X	X	Zaterdag 28 augustus
--------------	-----------	---	---	----------------------

Verzamelen 11.15, aanvang 12.30

Dames: Lotte, Marijn, Anouk, Monique, Sanneke

Heren: Eric, Maurice, Jeroen, Steven, Ferry en heer selectie 1/2

Woudenberg 4	Synergo 4	X	X	Zaterdag 28 augustus
--------------	-----------	---	---	----------------------

Verzamelen om 12.45, aanvang 14.00

Dames: Sandra, Femke, Renate, Inge, Judith en Inge

Heren: Brahim, Jos, Karel (B), Arjen, Bouke, Xander en Frank

Viko 2	Synergo 2	X	X	Dinsdag 31 augustus
--------	-----------	---	---	---------------------

Verzamelen om 18.45, aanvang 20.00

Dames: Ilse, Manon, Anne, Lizet, Astrid, Floor, Amarins, Sytske en Liesbeth

Heren: Daan, Sander, Marcel, Gijs, Mats, Arjan, David, Dennis, Sjoerd, Oskar en Robin

Coach: John (S1) en Marc (S2)

Viko 1	Synergo 1	X	X	Dinsdag 31 augustus
--------	-----------	---	---	---------------------

Verzamelen: 18.45, aanvang 21.15

Dames: Ilse, Manon, Anne, Lizet, Astrid, Floor, Amarins, Sytske en Liesbeth

Heren: Daan, Sander, Marcel, Gijs, Mats, Arjan, David, Dennis, Sjoerd, Oskar en Robin

Coach: John (S1) en Marc (S2)

Weekend 4 en 5 september

Synergo 1	Ten Dock 1	3K	59	Zondag 5 september
Verzamelen om 13.00, aanvang om 14.30				
Dames: Ilse, Anne, Amarins en Sytske				
Heren: Dennis, Arjan, Marcel en Paul				
Coach: John				
Teambegeleider: Walter				
Synergo 2	WION 3	R3W	2763	Zondag 5 September
Verzamelen om 12.00, aanvang om 13.00				
Dames: Manon, Astrid, Floor en Liesbeth				
Heren: Sander, Mats, David, Sjoerd, Oskar				
Coach: Marc				
OZC 3	Synergo 3	R3V	2721	Zondag 5 september
Verzamelen om 9.30 aanvang om 11.30				
Dames: Lotte, Marijn, Anouk, Monique, Sanneke, Lizet				
Heren: Eric, Maurice, Jeroen, Steven, Ferry, Daan				
SKF 5	Synergo 4	R3F	2906	Zaterdag 4 september
Verzamelen om 12.30 aanvang om 14.00				
Dames: Sandra, Femke, Renate, Inge, Judith en Inge				
Heren: Brahim, Jos, Karel , Arjen, Bouke, Xander en Frank				
DOS (W) 5	Synergo 5	R5E	593	Zaterdag 4 september
Verzamelen om 13.00 aanvang om 14.00				
Dames: Els, Sjaane, Inge en Yvonne				
Heren: Ewoud, Sander, Nico, Peter, Wouter en Leon				
Synergo 6	Hilversum 3	R7H	2307	Zondag 5 september
Verzamelen om 10.45 aanvang om 11.30				
Dames: Paula, Rita, Nynke				
Heren: Danny, Casper, Tony, Jari en Pim				
Synergo 7	Viking 5	R7D	3927	Zaterdag 4 september
Verzamelen om 14.45 aanvang om 15.30				
Dames: Margonda, Janna, Renske, Suzanne en marjolein				
Heren: Clemens, Wim, Marcel, Barry en Rutger				
Victum/IGCN 6	Synergo 8	R7E	59	Zaterdag 4 september
Verzamelen om 13.45. aanvang om 14.55				
Dames: Marieke, Nomi, Annemarije, Katja en Sophie				
Heren: Karel, Tim, Stefan en Juna				

Weekend 11 en 12 september 2010

Conventus 1	Synergo 1	3K	281	Zondag 12 september
Conventus 2	Synergo 2	R3W	3151	Zondag 12 september

Verzamelen om 10.45, aanvang om 12.45 (S2) en 14.30 (S1)

Dames: Ilse, Anne, Amarins en Sytske

Heren: Dennis, Arjan, Marcel en Paul

Coach: John

Teambegeleider: Walter

Dames: Manon, Astrid, Floor en Liesbeth

Heren: Sander, Mats, David, Sjoerd, Oskar

Coach: Marc

Synergo 3	Ready 2	R3V	3103	Zondag 12 september
-----------	---------	-----	------	---------------------

Verzamelen om 13.30 aanvang om 14.30

Dames: Lotte, Marijn, Anouk, Monique, Sanneke, lizet

Heren: Eric, Maurice, Jeroen, Steven, Ferry, Daan

Synergo 4	Viking 3	R3F	3253	Zaterdag 11 september
-----------	----------	-----	------	-----------------------

Verzamelen om 17.30 aanvang om 18.30

Dames: Sandra, Femke, ~~Renate~~, Inge, Judith en Inge

Heren: Brahim, Jos, Karel, Arjen, Bouke, Xander en Frank

Synergo 5	Het Bosch 1	R5E	1288	Zaterdag 11 september
-----------	-------------	-----	------	-----------------------

Verzamelen om 16.15 aanvang om 17.00

Dames: Els, Sjaane, Inge en Yvonne

Heren: Ewoud, Sander, Nico, Peter, Wouter en Leon

Synergo 6 is vrij dit weekend.

Reehorst '45 3	Synergo 7	R7D	3928	Zaterdag 11 september
----------------	-----------	-----	------	-----------------------

Verzamelen om 12.30 aanvang om 14.00

Dames: Margonda, Janna, Renske, Suzanne en marjolein

Heren: Clemens, Wim, Marcel, Barry en Rutger

Synergo 8	KCD 4	R7E	1934	Zaterdag 11 september
-----------	-------	-----	------	-----------------------

Verzamelen om 15.00. aanvang om 15.30

Dames: Marieke, Nomi, Annemarije, Katja en Sophie

Heren: Karel, Tim, Stefan en Juna

OVVO/De kroon MW2	Synergo MW!	MWVM	3685	Woensdag 8 september
-------------------	-------------	------	------	----------------------

Verzamelen om 20.00 op het OVVO-veld aanvang om 20.30

Dames: Kristel, Annemarie, Tinka en Marleen

Heren: Jan, Marten, Chris, Ruud en Marc

LET OP: GRAS

Weekend 18 en 19 september 2010

Synergo 1	Crescendo 1	3K	514	Zondag 19 september
-----------	-------------	----	-----	---------------------

Verzamelen om 13.00, aanvang om 14.30

Dames: Ilse, Anne, Amarins en Sytske

Heren: Dennis, Arjan, Marcel en Paul

Coach: John

Teambegeleider: Walter

Synergo 2	deetosSnel/Volhuis 6	R3W	3623	Zondag 19 September
-----------	----------------------	-----	------	---------------------

Verzamelen om 12.00, aanvang om 13.00

Dames: Manon, Astrid, Floor en Liesbeth

Heren: Sander, Mats, David, Sjoerd, Oskar

Coach: Marc

Trekvogels 3	Synergo 3	R3V	10540	Zondag 19 september
--------------	-----------	-----	-------	---------------------

Verzamelen om 9.30 aanvang om 11.30

Dames: Lotte, Marijn, Anouk, Monique, Sanneke, Lizet

Heren: Eric, Maurice, Jeroen, Steven, Ferry, Daan

Synergo 4	Animo 3	R3F	3340	Zaterdag 18 september
-----------	---------	-----	------	-----------------------

Verzamelen om 14.30 aanvang om 15.30

Dames: Sandra, Femke, Renate, Inge, Judith en Inge

Heren: Brahim, Jos, Karel, Arjen, Bouke, Xander en Frank

Synergo 5 is vrij dit weekend.

Soesterkwartier 2	Synergo 6	R7H	141	Zondag 19 september
-------------------	-----------	-----	-----	---------------------

Verzamelen om 11.45 aanvang om 13.00

Dames: Paula, Rita, Nynke

Heren: Danny, Casper, Tony, Jari en Pim

LET OP: GRAS

Tiel '72 5	Synergo 7	R7D	3929	Zaterdag 18 september
------------	-----------	-----	------	-----------------------

Verzamelen om 12.30 aanvang om 14.00

Dames: Margonda, Janna, Renske, Suzanne en marjolein

Heren: Clemens, Wim, Marcel, Barry en Rutger

Synergo 8 is vrij dit weekend

Synergo MW1	Fiducia MW1	MWVM	3719	Woensdag 15 september
-------------	-------------	------	------	-----------------------

Verzamelen om 20.00, aanvang om 20.30

Dames: Kristel, Annemarie, Tinka en Marleen

Heren: Jan, Marten, Chris, Ruud en Marc

Weekend 25 en 26 september 2010

Keep Fit '70 1	Synergo 1	3K	694	Zondag 26 september
Keep Fit '70 2	Synergo 2	R3W	3923	Zondag 26 september

Verzamelen om 11.00, aanvang om 13.00 (S2) en 14.30 (S1)

Dames: Ilse, Anne, Amarins en Sytske

Heren: Dennis, Arjan, Marcel en Paul

Coach: John

Teambegeleider: Walter

Dames: Manon, Astrid, Floor en Liesbeth

Heren: Sander, Mats, David, Sjoerd, Oskar

Coach: Marc

LET OP: GRAS

Synergo 3	Phoenix 4	R3V	3705	Zondag 26 september
-----------	-----------	-----	------	---------------------

Verzamelen om 13.30 aanvang om 14.30

Dames: Lotte, Marijn, Anouk, Monique, ~~Sanneke~~, Lizet

Heren: Eric, Maurice, Jeroen, Steven, Ferry, Daan

Dalto 6	Synergo 4	R3F	3686	Zaterdag 25 september
---------	-----------	-----	------	-----------------------

Verzamelen om 12.15 aanvang om 13.30

Dames: Sandra, Femke, ~~Renate~~, Inge, Judith en Inge

Heren: Brahim, Jos, ~~Karel~~, Arjen, Bouke, Xander en Frank

RDZ 3	Synergo 5	R5E	1132	Zaterdag 25 september
-------	-----------	-----	------	-----------------------

Verzamelen om 14.15 aanvang om 15.30

Dames: Els, Sjaane, Inge en Yvonne

Heren: Ewoud, Sander, Nico, Peter, Wouter en Leon

LET OP: GRAS

Synergo 6	Steeds Hooger 5	R7H	2687	Zondag 26 september
-----------	-----------------	-----	------	---------------------

Verzamelen om 12.15 aanvang om 13.00

Dames: Paula, Rita, Nynke

Heren: Danny, Casper, Tony, Jari en Pim

Synergo 7	SKV-VADA/BATContNt 3	R7D	3930	Zaterdag 25 september
-----------	----------------------	-----	------	-----------------------

Verzamelen om 14.45 aanvang om 15.30

Dames: Margonda, Janna, Renske, Suzanne en marjolein

Heren: Clemens, Wim, Marcel, Barry en Rutger

De Eemvogels 2	Synergo 8	R7E	433	Zaterdag 25 september
----------------	-----------	-----	-----	-----------------------

Verzamelen om 12.30. aanvang om 14.00

Dames: Marieke, Nomi, Annemarije, Katja en Sophie

Heren: Karel, Tim, Stefan en Juna

Hebbes MW1	Synergo MW!	MWVM	3762	Woensdag 22 september
------------	-------------	------	------	-----------------------

Verzamelen om 19.00 op het Hebbes-veld aanvang om 19.30

Dames: Kristel, Annemarie, Tinka en Marleen

Heren: Jan, Marten, Chris, Ruud en Marc

LET OP: GRAS

Weekend 2 en 3 oktober 2010

Velox 1	Synergo 1	3K	824	Zondag 3 oktober
---------	-----------	----	-----	------------------

Verzamelen om 12.30, aanvang om 14.30

Dames: Ilse, Anne, Amarins en Sytske

Heren: Dennis, Arjan, Marcel en Paul

Coach: John

Teambegeleider: Walter

Sporting delta 4	Synergo 2	R3W	4187	Zondag 3 oktober
------------------	-----------	-----	------	------------------

Verzamelen om 11.00, aanvang om 13.00

Dames: Manon, Astrid, Floor en Liesbeth

Heren: Sander, Mats, David, Sjoerd, Oskar

Coach: Marc

Synergo 3	Dordrecht 2	R3V	4308	Zondag 3 oktober
-----------	-------------	-----	------	------------------

Verzamelen om 13.30 aanvang om 14.30

Dames: Lotte, Marijn, Anouk, Monique, Sanneke, Lizet

Heren: Eric, Maurice, Jeroen, Steven, Ferry, Daan

Synergro 4	Sparta (N) 3	R3F	4026	Zaterdag 2 oktober
------------	--------------	-----	------	--------------------

Verzamelen om 17.30 aanvang om 18.30

Dames: Sandra, Femke, Renate, Inge, Judith en Inge

Heren: Brahim, Jos, Karel, Arjen, Bouke, Xander en Frank

Synergo 5	Fortissimo 5	R5E	308	Zaterdag 2 oktober
-----------	--------------	-----	-----	--------------------

Verzamelen om 16.15 aanvang om 17.00

Dames: Els, Sjaane, Inge en Yvonne

Heren: Ewoud, Sander, Nico, Peter, Wouter en Leon

Vogel 2	Synergo 6	R7H	544	Zondag 3 oktober
---------	-----------	-----	-----	------------------

Verzamelen om 12.15 op het Vogelveld aanvang om 13.00

Dames: Paula, Rita, Nynke

Heren: Danny, Casper, Tony, Jari en Pim

Viko 5	Synergo 7	R7D	3931	Zaterdag 2 oktober
--------	-----------	-----	------	--------------------

Verzamelen om 15.45 aanvang om 17.00

Dames: Margonda, Janna, Renske, Suzanne en marjolein

Heren: Clemens, Wim, Marcel, Barry en Rutger

Synergo 8	De Meeuwen 7	R7E	1404	Zaterdag 2 oktober
-----------	--------------	-----	------	--------------------

Verzamelen om 15.00. aanvang om 15.30

Dames: Marieke, Nomi, Annemarije, Katja en Sophie

Heren: Karel, Tim, Stefan en Juna

Synergo MW1	Hebbes MW1	MWVM	3787	Woensdag 29 september
-------------	------------	------	------	-----------------------

Verzamelen om 20.00, aanvang om 20.30

Dames: Kristel, Annemarie, Tinka en Marleen

Heren: Jan, Marten, Chris, Ruud en Marc

Weekend 9 en 10 oktober 2010

Synergo 1	Trekvogels 1	3K	970	Zondag 10 oktober
-----------	--------------	----	-----	-------------------

Verzamelen om 13.30, aanvang om 14.30

Dames: Ilse, Anne, Amarins en Sytske

Heren: Dennis, Arjan, Marcel en Paul

Coach: John

Teambegeleider: Walter

Synergo 2	HKC (Ha) 3	R3W	4485	Zaterdag 9 oktober
-----------	------------	-----	------	--------------------

Verzamelen om 16.00, aanvang om 17.00

Dames: Manon, Astrid, Floor en Liesbeth

Heren: Sander, Mats, David, Sjoerd, Oskar

Coach: Marc

Movado 2	Synergo 3	R3V	10555	Zondag 10 oktober
----------	-----------	-----	-------	-------------------

Verzamelen om 11.00 aanvang om 13.00

Dames: Lotte, Marijn, Anouk, Monique, Sanneke, Lizet

Heren: Eric, Maurice, Jeroen, Steven, Ferry, Daan

HKC (U) 2	Synergo 4	R3F	4572	Zaterdag 9 oktober
-----------	-----------	-----	------	--------------------

Verzamelen om 13.15 op het HKC-veld aanvang om 14.00

Dames: Sandra, Femke, Renate, Inge, Judith en Inge

Heren: Brahim, Jos, Karel, Arjen, Bouke, Xander en Frank

Kesteren 2	Synergo 5	R5E	540	Zaterdag 9 oktober
------------	-----------	-----	-----	--------------------

Verzamelen om 10.30 aanvang om 12.00

Dames: Els, Sjaane, Inge en Yvonne

Heren: Ewoud, Sander, Nico, Peter, Wouter en Leon

LET OP: GRAS

Synergo 6 is vrij dit weekend.

Animo 6	Synergo 7	R7D	3932	Zaterdag 9 oktober
---------	-----------	-----	------	--------------------

Verzamelen om 13.00 aanvang om 14.30

Dames: Margonda, Janna, Renske, Suzanne en marjolein

Heren: Clemens, Wim, Marcel, Barry en Rutger

Nova 5	Synergo 8	R7E	1403	Zaterdag 9 oktober
--------	-----------	-----	------	--------------------

Verzamelen om 14.45. aanvang om 16.00

Dames: Marieke, Nomi, Annemarije, Katja en Sophie

Heren: Karel, Tim, Stefan en Juna

Synergo MW1	OVVO/De Kroon MW2	MWVM	3821	Woensdag 6 oktober
-------------	-------------------	------	------	--------------------

Verzamelen om 20.00, aanvang om 20.30

Dames: Kristel, Annemarie, Tinka en Marleen

Heren: Jan, Marten, Chris, Ruud en Marc

Weekend 16 en 17 oktober 2010

Melmac 1	Synergo 1	3K	1185	Zaterdag 16 oktober
----------	-----------	----	------	---------------------

Verzamelen om 10.30, aanvang om 12.30
Dames: Ilse, Anne, Amarins en Sytske
Heren: Dennis, Arjan, Marcel en Paul
Coach: John
Teambegeleider: Walter

OZC 4	Synergo 2	R3W	4877	Zondag 17 oktober
-------	-----------	-----	------	-------------------

Verzamelen om 12.30, aanvang om 14.30
Dames: Manon, Astrid, Floor en Liesbeth
Heren: Sander, Mats, David, Sjoerd, Oskar
Coach: Marc

Synergo 3	Eibernest/Vrolijk 5	R3V	4998	Zondag 17 oktober
-----------	---------------------	-----	------	-------------------

Verzamelen om 13.30 aanvang om 14.30
Dames: Lotte, Marijn, Anouk, Monique, Sanneke, Lizet
Heren: Eric, Maurice, Jeroen, Steven, Ferry, Daan

Synergo 4	OA/Hotel Warnshorn 3	R3F	4890	Zaterdag 16 oktober
-----------	----------------------	-----	------	---------------------

Verzamelen om 15.00 aanvang om 16.00
Dames: Sandra, Femke, Renate, Inge, Judith en Inge
Heren: Brahim, Jos, Karel, Arjen, Bouke, Xander en Frank

Synergo 5	Koveni 5	R5E	1187	Zaterdag 17 oktober
-----------	----------	-----	------	---------------------

Verzamelen om 13.45 aanvang om 14.30
Dames: Els, Sjaane, Inge en Yvonne
Heren: Ewoud, Sander, Nico, Peter, Wouter en Leon

SIOS '61 2	Synergo 6	R7H	348	Zondag 17 oktober
------------	-----------	-----	-----	-------------------

Verzamelen om 11.00, aanvang om 13.00
Dames: Paula, Rita, Nynke
Heren: Danny, Casper, Tony, Jari en Pim
LET OP: GRAS

Synergo 7	Ter Leede/de jager 2	R7D	3933	Zaterdag 16 oktober
-----------	----------------------	-----	------	---------------------

Verzamelen om 12.15 aanvang om 13.00
Dames: Margonda, Janna, Renske, Suzanne en marjolein
Heren: Clemens, Wim, Marcel, Barry en Rutger

Synergo 8	DOC 3	R7E	3047	Zaterdag 16 oktober
-----------	-------	-----	------	---------------------

Verzamelen om 11.00. aanvang om 11.30
Dames: Marieke, Nomi, Annemarije, Katja en Sophie
Heren: Karel, Tim, Stefan en Juna

Fiducia MW1	Synergo MW!	MWVM	3858	Woensdag 13 oktober
-------------	-------------	------	------	---------------------

Verzamelen om 19.30 op het Fiducia-veld aanvang om 20.00
Dames: Kristel, Annemarie, Tinka en Marleen
Heren: Jan, Marten, Chris, Ruud en Marc
LET OP: GRAS

Weekend 23 en 24 oktober 2010

Synergo 6	Turbulas/Eerbeek 4	R7H	705	Zondag 24 oktober
-----------	--------------------	-----	-----	-------------------

Verzamelen om 12.15 aanvang om 13.00

Dames: Paula, Rita, Nynke

Heren: Danny, Casper, Tony, Jari en Pim

Routebeschrijvingen Senioren:

OZC

3075 VC Rotterdam

Tel: 010-4321189

Veld: Onbekend

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Rijksweg A15 (Rotterdam-Europoort) afslag Rotterdam-Zuidplein, 1e verkeerslichten rechts, volgende verkeerslichten links, na rotonde 1e straat rechts. Vanuit Den Haag door Maastunnel, bij Zuidplein richting Vlissingen, na voetgangersbrug bij verkeerslichten links, volgende verkeerslichten rechts (Dordtsestraatweg), 1e weg links.

SKF

Wageningselaan

3903 LA Veenendaal

Veld: Kunstgras en gras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Vanaf de A12, afslag Veenendaal, richting Rhenen/Elst. Na ruim 2 km linksaf (vóór het spoor). Na de 3e verkeerslichten ingang sportpark aan de linkerkant.

Vanaf de A15, afslag Ochten, richting Rhenen/Kesteren (N233). Bij 2e rotonde 1e afslag (richting industrie Nijverkamp), onder spoorlijn door, 2e rotonde richting centrum, veld ligt na ongeveer 100 meter aan de rechterkant.

DOS (W)

Prinses Christinastraat 2a

3615 AG Westbroek

Veld: Kunstgras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Vanaf A27, afslag Bilthoven/Maartensdijk, hierna borden richting Maartensdijk/Westbroek volgen. Bij rotonde links richting Westbroek. In Westbroek bij driesprong linksaf (Burg. Huydecoperweg), daarna 1e weg links, sportveld ligt achter het dorpshuis.

Vanaf de A2, afslag Maarssenbroek (N230), hierna afslag Westbroek. In Westbroek 1e weg rechts, sportveld ligt achter het dorpshuis.

Reehorst '45

Langekampweg 4

6715 CV Ede Gld

Veld: Kunstgras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Vanaf de A12: Afrit 24(Ede-Wageningen), richting Ede/Lunteren. Na spoorweg viaduct bij verkeerslichten linksaf. Tweede weg links, rechts aanhouden vóór de skeelerbaan.

Vanaf de A30: Afrit .. (N224) en richting Ede - Arnhem / vervolgens route N224.
Vanaf N224, afslag richting Wageningen nemen. Bij eerste verkeerslicht rechts, vervolgens tweede verkeerslicht links en tweede verkeerslicht rechts. Tweede weg links, rechts aanhouden vóór de skeelerbaan.

OVVO

Amsterdamsestraatweg 2
3604 AA Maarssen
Veld: Gras

Trekvogels

Folkert Elsingastraat 15
3067 NW Rotterdam
Veld: Kunstgras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Uit de richting Dordrecht, via de A16, na van Brienoordbrug afrit nr. 27 Prins Alexander, bij verkeerslichten linksaf, bij de tweede verkeerslichten rechtsaf Koningslaan, 2e straat rechts De Waghemakerestraat in. Veld ligt links. Uit de richting Den Haag, via de A20 afrit nr. 16 Rotterdam-Prins Alexander, bij verkeerslichten rechtsaf. Bij de eerstvolgende verkeerslichten rechtdoor, (passeer benzinstation) en direct na kruispunt rechts aanhouden, volgende verkeerslichten rechtsaf Hoofdweg. Onder Alexandrium door en bij 2e verkeerslichten (bij hotel Campanile) linksaf Koningslaan, 2e straat rechts De Waghemakerestraat in. Veld ligt links. Uit de richting Gouda, via de A20, afrit nr. 16 Rotterdam-Prins Alexander, bij verkeerslichten linksaf, Bij de twee volgende verkeerslichten rechtdoor, (passeer benzinstation) en direct na kruispunt rechts aanhouden, volgende verkeerslichten rechtsaf Hoofdweg. Onder Alexandrium door en bij 2e verkeerslichten (bij hotel Campanile) linksaf Koningslaan, 2e straat rechts De Waghemakerestraat in. Veld ligt links.

Soesterkwartier

3812 EV Amersfoort
Tel: 033-4614529
Veld: Onbekend

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Vanaf Amsterdam, afslag Amersfoort/Bunschoten, richting Amersfoort. Deze weg volgen tot verkeerslichten bij tuincentrum INTRATUIN, daar bij verkeers-lichten linksaf richting Centrum. Bij volgende verkeerslicht rechts (Berkelstraat). Voor kruispunt rechts parkeerplaats oprijden. Vanuit Utrecht bij Stichtse rotonde richting Soest aanhouden. Bij verkeers-lichten rechts richting Amersfoort (Amsterdamweg). Bij 3e verkeerslicht rechtsaf. Voor volgende kruispunt rechts parkeerplaats oprijden.

Tiel '72

Beethovenstraat 18
4003 KX Tiel
Veld: Kunstgras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Vanaf de A15, afslag Tiel-West richting Tiel rijden. Nog voor de bebouwde kom, vanaf afslag, 2e weg links (richting Ziekenhuis). Daarna 1e weg rechts naar het sportpark.

Keep Fit '70

Sportstraat 17
4708 AP Roosendaal
Veld: Gras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Autosnelweg A17 (Dordrecht - B.O.Zoom), afslag Roosendaal-West (afslag 19). Vanuit Breda/Bergen op Zoom onder aan afslag linksaf Vervolgens bij 2e verkeerslichten rechtsaf. Vanuit Dordrecht onderaan afslag linksaf, vervolgens bij 3e verkeerslichten rechtsaf Vervolgens uit beide richtingen meteen links aanhouden (Hulsdonksestr.). Na viaduct niet de weg mee rechts volgen maar linksaf! (moeilijk kruispunt!) Hierna 1e straat rechtsaf (Sportstraat). Na 100 m ligt sportpark links.

Dalto/Human Network

De Woerd
3972 KD Driebergen-Rijsenburg
Veld: Kunstgras en gras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Vanaf snelweg A12 Utrecht-Arnhem afslag Driebergen/Zeist, richting Driebergen, na ca. 100 m. bij 2e verkeerslicht rechtsaf (Nijendal), 1e weg rechts, weg blijven volgen, weg maakt slinger naar links, daarna met bocht naar rechts.

RDZ

Woudenbergseweg 13b
3701 BA Zeist
Veld: Gras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Vanaf A12 (Utrecht-Arnhem) afslag Driebergen/Zeist, daarna N225 richting Zeist tot aan de eerste verkeerslichten in gemeente Zeist. Hier rechtsaf (Laan van Beek en Royen), vervolgens bij rotonde links, eerste weg rechts (Lorentzlaan). Na 50m na school bospad rechts nemen. Vanuit richting Woudenberg, Woudenbergseweg volgen tot einde Hertekamp in Zeist, vervolgens bij rotonde rechts, eerste weg rechts (Lorentzlaan), zie verder hierboven. Vanuit Utrecht-Amersfoort naar Busstation Zeist, op de Slotlaan centrum volgen) vandaar via Stationslaan links (Prins Hendriklaan), rechts (Boslaan), rechts (Lorentzlaan) en na 50m links bospad in.

Hebbes

Uppsalalaan 3
3584 CT Utrecht
Veld: Gras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Utrecht-Oost, afslag de Uithof, einde afrit links, eerste weg rechts is de Uppsalalaan.

Velox

3062 CG Rotterdam
Tel: 010-4126006
Veld: Onbekend

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Rijksweg A16 (Dordrecht-Rotterdam) afslag Rotterdam-Hillegersberg, bij verkeerslichten rechtsaf, bij volgende verkeerslichten rechtdoor Kralingse Bos in. Bij eerstvolgende verkeerslichten (einde bos) rechtsaf (Ir. P. Kosterlaan) daarna 1e straat links (J.A. Lebbinklaan). Rijksweg A20 (Hoek van Holland-Gouda) afslag Rotterdam-Crooswijk, bij verkeerslichten linksaf. Bij volgende verkeerslichten linksaf, bij volgende verkeerslichten linksaf (Ir. P. Kosterlaan), daarna 1e straat links J.A. Lebbinklaan).

Sporting Delta

3319 ET Dordrecht

Tel: 078-6164744

Veld: Onbekend

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Autosnelweg A16 (Rotterdam-Breda) linker tunnelbuis, afslag Dordrecht (afslag 21). Bij verkeerslichten rechtsaf richting Papendrecht. Weg (Laan der Verenigde Naties) volgen tot spoorlijn, rechtdoor (Overkampweg en Eikenlaan). Aan het einde linksaf (Kastanjelaan), aan einde rechtsaf (Gravensingel), met bocht mee naar links. Veld ligt na ca. 100 m. links.

Vanaf Papendrecht/Breda: Rondweg N3, afslag Albert Schweitzerziekenhuis (wijk 4+7). Na afslag richting (Dordwijk) volgen. Vervolgens rechtdoor (Overkampweg). Zie verder boven.

VIKO

Langeweg 2

4133 AX Vianen Ut

Veld: Kunstgras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Vanaf de A2 Utrecht-'s-Hertogenbosch, afslag Vianen. Beneden aan de afslag rechtdoor (richting Hagestein), 1e weg rechts, bij rotonde rechtdoor en tenslotte 1e weg links.

Vanaf de A2 's-Hertogenbosch-Utrecht, afslag Vianen. Beneden aan de afslag linksaf, viaduct onderdoor, Direct na viadukt 1e weg links (richting Hagestein), verder als boven.

Vanaf de A27 Utrecht-Breda en Breda-Utrecht, afslag Vianen. Beneden aan de afslag rechtsaf, doorrijden tot verkeerslichten. Bij verkeerslichten linksaf, doorrijden tot net voorbij viaduct. Voorbij viaduct op rotonde rechtsaf, 1e weg links, bij rotonde rechtdoor en tenslotte 1e weg links.

Movado

Weissenbruchstraat 45

3314 TW Dordrecht

Veld: Kunstgras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Ingang sportcomplex Patersweg: doorgang tussen flatgebouw nr. 203/205 en 207/209 aan de Patersweg. Vanuit Rotterdam (A16) na de Drechtunnel (linker tunnelbuis) afslag Dordrecht (afslag 21).

Vanuit Breda (A16) afslag Dordrecht (afslag 21). Vervolgens voor beide richtingen bij verkeerslichten rechtsaf richting H ziekenhuizen. Bij volgende verkeerslichten linksaf (Patersweg). Ingang sportcomplex aan de linkerkant tussen flatgebouw nummer 203/205 en 207/209. Vanuit Papendrecht (A15) na Merwedeburg randweg N3 volgen tot afslag H Albert Schweitzerziekenhuis, wijk 4/7, einde afslag bij verkeerslichten rechtsaf (Laan der Verenigde Naties). Na spoorwegovergang 3e verkeerslichten rechtsaf, daarna 1e links (Patersweg). Ingang sportcomplex aan de rechterkant tussen flatgebouw nummer 203/205 en 207/209.

HKC (U)

Pagelaan
3525 GW Utrecht
Veld: Kunstgras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Vanuit Amsterdam (A2), richting Arnhem (A12), borden Houten volgen. Ring Utrecht (Zuid), afslag Utrecht-Hoograven/Lunetten, onderaan de afrit linksaf. Bij tweede verkeerslicht linksaf (Hoofd Graaflandstraat), derde straat rechts, aan het einde linksaf. Terrein ligt aan de linkerkant van de weg. Vanaf Hilversum/Amersfoort richting Utrecht (A28) volgen. Afslag Utrecht-Hoograven/Lunetten. Onderaan de afrit rechtsaf, verder als boven.

Kesteren

Kasteelstraat 4
4041 JB Kesteren
Veld: Gras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Vanuit de richting Rhenen, Veenendaal of Wageningen, de brug over richting Kesteren. Na de Rijnbrug afslag Culemborg/Lienden, einde afslag links, rotonde links, 2e straat rechts, einde straat sportpark. Vanaf A15 afslag Ochten/Kesteren, bij verkeerslichten recht door richting Culemborg/Lienden/Rhenen, eerste afslag links richting Culemborg/Lienden, einde afslag links, rotonde links, 2e straat rechts, einde straat sportpark.

Animo

Randweg 5
4191 NN Geldermalsen
Veld: Kunstgras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Vanaf Utrecht, afslag Geldermalsen (afrit 15), provinciale weg volgen, bij afslag industrieterrein Hoge Weide A/Lingewaarden linksaf, na ca. 500 m ligt links het sportveld (naast sporthal De Randhorst). Vanaf Tiel, rijksweg Nijmegen-Rotterdam, afslag Geldermalsen (afrit 30), boven aan de afslag rechtsaf, na ca. 2 km ligt links het sportveld (naast de sporthal De Randhorst).

SIOS '61

Rietganssingel 117
6883 DR Velp Gld
Veld: Gras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Vanaf Station NS: rechtsaf, spoor over. Weg volgen tot Reigerstraat. Hier linksaf (Rietganssingel). Voor viaduct Overhagen linksaf. Vanaf A12: bij Velperbroekcircuit, afrit Velp, 2e weg rechts (Reigerstraat), volgen tot Rietgangssingel, rechtsaf tot viaduct Overhagen. Voor viaduct linksaf.

Fiducia

Europaweg
3451 HG Vleuten
Veld: Gras

Routebeschrijving zoals opgegeven door de bond:

Vanaf snelweg Den Haag/Utrecht (A 12), afslag De Meern, bij verkeerslichten linksaf (Meerndijk), onder de snelweg door, direct daarna bij de volgende verkeerslichten linksaf richting Harmelen/Vleuten aanhouden. U rijdt op de Veldhuizerweg met links de snelweg en rechts een geluidswal. Na ruim 1 km.

volgt een flauwe bocht. Bij de rotonde rechtdoor (richting Harmelen/Vleuten) Daarna 1e weg rechts richting Vleuten. U rijdt op de Rijksstraatweg met aan de linkerkant water. Met de weg mee over de 2e brug (Europaweg)en dan na ca. 300 m ligt aan de rechterkant het sportpark en de sporthal. Vanaf snelweg Utrecht/Den Haag (A 12), afslag De Meern. onderaan de afrit bij verkeerslichten linksaf richting Harmelen/Vleuten. U rijdt op de Veldhuizerweg met links de snelweg en rechts een geluidswal. Na ruim 1 km. volgt een flauwe bocht. Bij de rotonde rechtdoor (richting Harmelen/Vleuten). Daarna 1e weg rechts richting Vleuten. U rijdt op de rijksstraatweg met aan de linkerkant water. Met de weg mee over de 2e brug (Europweg) en dan na ca. 300 m. ligt aan de rechterkant het sportpark en de sporthal. (Europaweg) en dan na ca. 300 m. ligt aan de rechterkant het sportpark en de sporthal.

sv Conventus

Develsingel 7a
3333 LD Zwijndrecht
078-6259000

Routebeschrijving vanuit de richting Dordrecht-Breda A16

- * neem ter hoogte van Dordrecht bij de Drechtunnel de rechter tunnelbuis
- * afrit nummer 22 Zwijndrecht,
- * op de rotonde 2e mogelijkheid rechts (H.A. Lorentzstraat)
- * deze straat blijven volgen en aan het eind volgt automatisch een bocht naar links; u gaat onder het viaduct 'de Develpoort' door
- * op de T-splitsing linksaf (Develsingel)
- * Sportcomplex Develstein ligt na 50 meter aan uw linkerhand

Routebeschrijving vanuit de richting Gorinchem A15

- * na de Noordtunnel afrit Dordrecht-Breda volgen
- * deze weg gaat over in de A16 (Rotterdam -> Breda)
- * afrit nummer 22 Zwijndrecht
- * einde afrit op rotonde 1e mogelijkheid rechts (Plantageweg)
- * bij volgende rotonde 1e mogelijkheid rechts (Develsingel)
- * Sportcomplex Develstein ligt aan uw rechterhand

Melmac

Sportcentrum Universiteit van Tilburg
Academielaan 5
5037 ET Tilburg
T 013-4663010

Naar het Sportcentrum

Neem de afslag Goirle Tilburg Turnhout (afrit 11). Bij de verkeerslichten op de T-kruising richting Tilburg aanhouden. Bij het zesde verkeerslicht linksaf de Prof. Cobbenhagenlaan inrijden. Het Sportcentrum is gelegen aan de Academielaan 5.



Jeugd TC



Beste jeugdleden en ouders,

Het nieuwe seizoen is weer begonnen! Hierbij vind je alle informatie voor de komende maanden. De JTC gaat in ongewijzigde samenstelling verder dit seizoen. We hebben er weer veel zin in!

Heb je nog vragen of opmerkingen? Schroom niet om contact met ons op te nemen. Spreek ons aan op het veld of stuur een mailtje naar jtc@synergo.nl.

De JTC: Hildo, Casper, Inge en Oskar.

Trainingsschema Veld

Dinsdag

18.30 – 19.45 F1, E1, D1, D2, B3

19.45 – 21.00 A1, S8, B1, C1

21.00 – 22.30 S1, S2, meetrainers vanuit S3

Woensdag

18.30 – 19.30 B2, nieuwe leden E/F

19.30 – 21.00 S5, S6, S7, Recreanten

20.45 – 22.30 Midweek

Donderdag

18.30 – 19.30 D1, C2, C1, B1

19.30 – 21.00 A1, S3, S4

21.00 – 22.30 S1, S2

Trainingsschema zaal

Door veranderingen in het beleid van de gemeente kan Synergo niet langer Galgenwaard huren. We trainen en spelen komend zaalseizoen in De Dreef, waar we vorig seizoen al onze wedstrijden speelden. We hebben veel vroege uren gekregen op maandag en woensdag en zijn veel uren op donderdag kwijtgeraakt. Dit betekent dat er meer teams op maandag en woensdag moeten gaan trainen. Het trainingsschema wordt binnenkort bekendgemaakt via de website. We hopen op ieders begrip!

Afschrijven trainingen en wedstrijden

Afschrijven voor trainingen doe je bij je eigen trainer.

Afschrijven voor wedstrijden kan bij het wedstrijdsecretariaat:

- Jeugd A/B: Heidi van Loon, 030- 273 58 08, heidylvanloon@gmail.com
- Jeugd C/D/E/F: Rita Merten, 030 - 243 50 22, wedstrijdsecretariaatcdef@synergo.nl

Begeleiding jeugdtrainers

Voor een aantal jonge jeugdtrainers hebben we dit seizoen begeleiders aangesteld. Dat zijn Eric Grendel (C2), Hannie Spierings (D2), Corjan Bijdevaate (B3) en David van Dijk (F1). Ze zullen de trainers helpen bij het voorbereiden en geven van trainingen en het coachen van wedstrijden.

De handleiding basistechnieken is af. Daarin staan met behulp van foto's en tekst de belangrijkste basistechnieken uitgelegd (zoals schot en doorloopbal). Ze helpen de trainers bij het aanleren van de juiste techniek. De komende maanden zullen we de trainers helpen gebruik te maken van deze handleiding. Het is zeer de moeite waard er eens naar te kijken, ook als ouder of jeugdlid. Je kunt de handleiding vinden op de website: www.synergo.nl.

A2 wordt S8

De A2 bestond maar uit zeven spelers. Dit was al niet ideaal. Daar kwam nog eens bij dat er vanuit de A1 niet meer mag worden ingevallen in lagere teams, omdat de A1 dit jaar wedstrijdcorfbal speelt. Bij de senioren was er een herenoverschot, terwijl de A2 maar twee heren had. De TC en JTC hebben daarom besloten de A2 over te hevelen naar de senioren en er Synergo 8 van te maken. Dit team speelt op zaterdag en wordt getraind en gecoacht door Anne.

Teamindelingen

We gebruiken voor de teamindelingen de volgende criteria:

- Leeftijd, als voorwaarde van het KNKV;
- Capaciteit van de spelers en speelsters
- Twee keer per week trainen voor de A1, B1, C1 en D1;
- Zoveel mogelijk gelijke verdeling jongens - meisjes, uitgaande van 4 om 4;
- Bij elkaar passende groepen.

A1 – Trainers: Timon en Walter

Esther	Bas
Germay	Bram
Kitty	Jeffrey
Kim	Mathijs
Wieke	Ruben

S8 (was A2) - Trainer: Anne

Annemarije

Katja

Marieke

Nomi

Sophie

Stefan

Juna

Karel

Tim

B1 - Trainers: Oskar en Marc

Janneke

Jolien

Mirjam Kalisvaart

Rinske

Sjoukje

Erik

Ilan

Lennart

Rik

B2 - Trainer: Jari

Hanna

Iris

Lea

Lisa

Mirjam Lintel Hekkert

Zarah

Bart

Luc

Yahya

B3 - Trainers: Mathijs en Bas

Anne

Dominique

Floor

Tresja

Heleen

Jan

Jort

Onur

Stefan

Thomas

C1 - Trainers: Sander en Bram

Ayodeji

Charlotte

Lindsay

Ruth

Sarah

David

Jeroen

Jesse

Jurrien

Ruben

C2 - Trainers: Floor en Lizet

Charro
Isolde
Jitske
Sjanne
Laila
Sophie
Abby

Julian
Korijn
Tomas
Yanniek

D1 - Trainer: Casper en Mats

Cherique
Katinke
Mara
Marian
Myrre
Tanja

Abdeslam
Jerry
Luuk
Pierce

D2 – Trainers: Erik, Ilan en Ruben

Iman
Joyce
Loreah
Lois
Louise
Vink

Gijs
Jaap-Willem
Marnix
Myka

E1 (8-tal) – Trainers: Christa en Sjoukje

Diede
Maaïke
Marjolein
Nadine
Souhaila
Ymre

Gillermo
Jelle
Ole

E/F-nieuwe leden

Belle
Majdouline
Bo

Rick

F1 - Annemarije, Marieke en David

Barbara

Imme

Kirsten

Jessie

Let op: in de zaal splitsen we naar 2 F-teams. Meer informatie daarover volgt via de trainers.

Eldyn

Miguel

Rik

Kangoeroes

Anniek

Mette

Willemieke

Saad



Programma A en B



Zaterdag 4 september

Zat 4 sept	Synergo A1	Fortissimo A1	14:00 uur	7568
------------	------------	---------------	-----------	------

Dames: Ester, Germa, Kitty, Kim, Wieke
Heren: Bas, Bram, Jeffrey, Mathijs, Ruben
Trainer/coach: Timon en Walter
Aanwezig: 13:00 uur aanwezig op Synergo veld

Zat 4 sept	Fortissimo B1	Synergo B1	14:00 uur	9497
------------	---------------	------------	-----------	------

Dames: Janneke, Jolien, Mirjam, Rinske, Sjoukje
Heren: Erik, Ilan, Lennart, Rik
Trainer/coach: Oskar en Marc
Aanwezig/vertrek: 12:45 uur vertrek Synergo veld
Vervoer: ouders: Janneke, Jolien, Mirjam
Adres: Sportpark IJsseloever, Zomerdijk 42 B, IJsselstein, 030 688 1912

Zat 4 sept	VIKO B2	Synergo B2	10:00 uur	618
------------	---------	------------	-----------	-----

Dames: Hanna, Iris, Lea, Lisa, Mirjam, Zarah
Heren: Bart, Luc, Yahya
Trainer/coach: Jari en Ferry
Aanwezig: 8:45 uur vertrek Synergoveld
Vervoer: ouders: Hanna, Iris, Lea
Adres: Sportpark Blankenstein, Lange Weg 2, Vianen, 0347 376121

Zat 4 sept	De Corvers B1	Synergo B3	14:00 uur	711
-------------------	----------------------	-------------------	------------------	------------

Dames: Anne, Dominique, Floor, Tresja, Heleen
Heren: Jan, Jort, Onur, Stefan, Thomas
Trainer/coach: Mathijs en Bas
Aanwezig: 12:45 uur vertrek Synergoveld
Vervoer: ouders: Stefan, Anne, Dominique
Adres: Corverskuil, Berensteinseweg 152, Hilversum, 035 621 7890

Zaterdag 11 september

Zat 11 sept	Koveni A1	Synergo A1	12:30 uur	7690
--------------------	------------------	-------------------	------------------	-------------

Dames: Esther, Gernay, Kitty, Kim, Wieke
Heren: Bas, Bram, Jeffrey, Mathijs, Ruben
Trainer/coach: Timon en Walter
Aanwezig/vertrek: 11:15 uur vertrek van Synergo veld
Vervoer: ouders: Esther, Wieke, Bas
Adres: Sportpark Zandveld, Helmkruid 7, Nieuwegein, 030 604 8100

Zat 11 sept	Synergo B1	Animo B2	14:00 uur	9567
--------------------	-------------------	-----------------	------------------	-------------

Dames: Janneke, Jolien, Mirjam, Rinske, Sjoukje
Heren: Erik, Ilan, Lennart, Rik
Trainer/coach: Oskar en Marc
Aanwezig/vertrek: 13:00 uur aanwezig Synergoveld

Zat 11 sept	Synergo B2	Tiel '72 B3	12:45 uur	2187
--------------------	-------------------	--------------------	------------------	-------------

Dames: Hanna, Iris, Lea, Lisa, Mirjam, Zarah
Heren: Bart, Luc, Yahya
Trainer/coach: Jari en Ferry
Aanwezig: 11:45 uur aanwezig op Synergoveld

Zat 11 sept	Synergo B3	Tweemaal Zes B3	11:30 uur	1971
--------------------	-------------------	------------------------	------------------	-------------

Dames: Anne, Dominique, Floor, Tresja, Heleen
Heren: Jan, Jort, Onur, Stefan, Thomas
Trainer/coach: Mathijs en Bas
Aanwezig: 10:30 uur aanwezig op Synergoveld

Zaterdag 18 september

Zat 18 sept	Luno A1	Synergo A1	17:15 uur	7808
--------------------	----------------	-------------------	------------------	-------------

Dames: Esther, Gernay, Kitty, Kim, Wieke
Heren: Bas, Bram, Jeffrey, Mathijs, Ruben
Trainer/coach: Timon en Walter
Aanwezig/vertrek: 16:00 uur vertrek van Synergo veld
Vervoer: ouders: Gernay, Bram, Jeffrey
Adres: Sportpark Rapijnen, De Beide Vlooswijkenlaan 46, Geldermalsen, 0348 410884

Zat 18 sept	Synergo B1	Victum/IGCN B2	13:45 uur	9681
--------------------	-------------------	-----------------------	------------------	-------------

Dames: Janneke, Jolien, Mirjam, Rinske, Sjoukje
Heren: Erik, Ilan, Lennart, Rik
Trainer/coach: Oskar en Marc
Aanwezig/vertrek: 12:45 uur aanwezig Synergoveld

Zat 18 sept	Synergo B2	Ter Leede/ De Jager B1	12:30 uur	1495
--------------------	-------------------	-----------------------------------	------------------	-------------

Dames: Hanna, Iris, Lea, Lisa, Mirjam, Zarah
Heren: Bart, Luc, Yahya
Trainer/coach: Jari en Ferry
Aanwezig: 11:30 uur aanwezig op Synergoveld

Zat 18 sept	Synergo B3	DOS(W) B2	11:15 uur	2572
--------------------	-------------------	------------------	------------------	-------------

Dames: Anne, Dominique, Floor, Tresja, Heleen
Heren: Jan, Jort, Onur, Stefan, Thomas
Trainer/coach: Mathijs en Bas
Aanwezig: 10:15 uur aanwezig op Synergoveld

Zaterdag 25 september

Zat 25 sept	Synergo A1	Victum/IGCN A1	14:00 uur	7896
--------------------	-------------------	-----------------------	------------------	-------------

Dames: Ester, Germa, Kitty, Kim, Wieke
Heren: Bas, Bram, Jeffrey, Mathijs, Ruben
Trainer/coach: Timon en Walter
Aanwezig: 13:00 uur aanwezig op Synergo veld

Zat 25 sept	Victum/IGCN B2	Synergo B1	12:15 uur	9746
--------------------	-----------------------	-------------------	------------------	-------------

Dames: Janneke, Jolien, Mirjam, Rinske, Sjoukje
Heren: Erik, Ilan, Lennart, Rik
Trainer/coach: Oskar en Marc
Aanwezig/vertrek: 11:00 uur vertrek Synergo veld
Vervoer: ouders: Erik, Sjoukje, Ilan
Adres: Sportpark Weteringhoek, Hefbrug 7, Houten, 030 637 4565

Zat 25 sept	Ter Leede/ De Jager B1	Synergo B2	11:00 uur	932
--------------------	-----------------------------------	-------------------	------------------	------------

Dames: Hanna, Iris, Lea, Lisa, Mirjam, Zarah
Heren: Bart, Luc, Yahya
Trainer/coach: Jari en Ferry
Aanwezig: 9:45 uur vertrek Synergoveld
Vervoer: ouders: Lisa, Mirjam, Zarah
Adres: De Punt, Broekgraaf 1, Leerdam

Zat 25 sept	DOS (W) B2	Synergo B3	11:00 uur	798
--------------------	-------------------	-------------------	------------------	------------

Dames: Anne, Dominique, Floor, Tresja, Heleen
Heren: Jan, Jort, Onur, Stefan, Thomas
Trainer/coach: Mathijs en Bas
Aanwezig: 9:45 uur vertrek Synergoveld
Vervoer: ouders: Floor, Tresja, Thomas
Adres: Prinses Christinastraat 2A, Westbroek, 0346 281050

Zaterdag 2 oktober

Zat 2 okt	Fiducia A1	Synergo A1	12:30 uur	7987
------------------	-------------------	-------------------	------------------	-------------

Dames: Esther, Gernay, Kitty, Kim, Wieke
Heren: Bas, Bram, Jeffrey, Mathijs, Ruben
Trainer/coach: Timon en Walter
Aanwezig/vertrek: 11:15 uur vertrek van Synergo veld
Vervoer: ouders: Kitty, Mathijs, Ruben
Adres: Sportpark Fletiomare Oost, Vleuten, 030 666 2936

Zat 2 okt	Synergo B1	Fortissimo B1	14:15 uur	9795
------------------	-------------------	----------------------	------------------	-------------

Dames: Janneke, Jolien, Mirjam, Rinske, Sjoukje
Heren: Erik, Ilan, Lennart, Rik
Trainer/coach: Oskar en Marc
Aanwezig/vertrek: 13:15 uur aanwezig Synergoveld

Zat 2 okt	Synergo B2	VIKO B2	13:00 uur	165
------------------	-------------------	----------------	------------------	------------

Dames: Hanna, Iris, Lea, Lisa, Mirjam, Zarah
Heren: Bart, Luc, Yahya
Trainer/coach: Jari en Ferry
Aanwezig: 12:00 uur aanwezig op Synergoveld

Zat 2 okt	Synergo B3	De Corvers B1	11:45 uur	149
------------------	-------------------	----------------------	------------------	------------

Dames: Anne, Dominique, Floor, Tresja, Heleen
Heren: Jan, Jort, Onur, Stefan, Thomas
Trainer/coach: Mathijs en Bas
Aanwezig: 10:45 uur aanwezig op Synergoveld

Zaterdag 9 oktober

Zat 9 okt	Synergo A1	Tempo A2	15:30 uur	8140
------------------	-------------------	-----------------	------------------	-------------

Dames: Ester, Germa, Kitty, Kim, Wieke
Heren: Bas, Bram, Jeffrey, Mathijs, Ruben
Trainer/coach: Timon en Walter
Aanwezig: 14:30 uur aanwezig op Synergo veld

Zat 9 okt	Animo B2	Synergo B1	11:15 uur	9866
------------------	-----------------	-------------------	------------------	-------------

Dames: Janneke, Jolien, Mirjam, Rinske, Sjoukje
Heren: Erik, Ilan, Lennart, Rik
Trainer/coach: Oskar en Marc
Aanwezig/vertrek: 10:00 uur vertrek Synergo veld
Vervoer: ouders: Rinske, Lennart, Rik
Adres: Sportcomplex Hoge Weide, Randweg 5, Geldermalsen,
0345 574898

Zat 9 okt	Tiel '72 B3	Synergo B2	10:00 uur	1701
------------------	--------------------	-------------------	------------------	-------------

Dames: Hanna, Iris, Lea, Lisa, Mirjam, Zarah
Heren: Bart, Luc, Yahya
Trainer/coach: Jari en Ferry
Aanwezig: 8:45 uur vertrek Synergoveld
Vervoer: ouders: Bart, Luc, Yahya
Adres: Sportpark Rauwenhof, Beethovenstraat 18, 0344 621001

Zat 9 okt	Tweemaal Zes B3	Synergo B3	12:30 uur	2243
------------------	------------------------	-------------------	------------------	-------------

Dames: Anne, Dominique, Floor, Tresja, Heleen
Heren: Jan, Jort, Onur, Stefan, Thomas
Trainer/coach: Mathijs en Bas
Aanwezig: 11:15 uur vertrek Synergoveld
Vervoer: Heleen, Jan, Jort
Adres: FJH Van Eck sportpark, Dierenriem 8, 0346 212447

Zaterdag 16 oktober

Zat 16 okt	Dalto A3	Synergo A1	10:15 uur	8246
-------------------	-----------------	-------------------	------------------	-------------

Dames: Esther, Gernay, Kitty, Kim, Wieke
Heren: Bas, Bram, Jeffrey, Mathijs, Ruben
Trainer/coach: Timon en Walter
Aanwezig/vertrek: 9:00 uur vertrek van Synergo veld
Vervoer: ouders: Kim, Esther, Wieke
Adres: Sportpark De Woerd, De Woerd 3A, Driebergen, 0343 517923



Programma C, D en E



Wedstrijd programma zaterdag 4 september

zat 4 sep	Synergo C1	OVVO de Kroon C2	12.45 uur	Wsn 10350
-----------	------------	------------------	-----------	-----------

Dames: Ayodeji, Charlotte, lindsay, Ruth, Sarah
Heren: David, Jeroen, Jesse, Jurriën, Ruben
Trainer/coach: **Sander, Bram**
Aanwezig/vertrek: aanwezig op het veld van Synergo in overleg met Trainer/ coach

zat 4 sep	Synergo C2	Koveni C2	11.30 uur	Wsn 105
-----------	------------	-----------	-----------	---------

Dames: Charro, Isolde, Jitske, Sjanne,
Heren: Julian, Korijn, Tomas, Yanniek
Trainer/coach: **Floor, Lizet**
Aanwezig/vertrek: 11.00 aanwezig op het veld van Synergo

zat 4 sep	Synergo D1	De Corvers D1	10.15 uur	Wsn 91
-----------	------------	---------------	-----------	--------

Dames: Cherique, Katinke, Mara, Marian, Myrre, Tanja
Heren: Abdelslam, Jerry, Luuk, Pierce
Trainer/coach: **Casper, Mats**
Aanwezig/vertrek: 9.45 aanwezig op het veld van Synergo

zat 4 sept	Synergo D2	SVMM D1	09.00 uur	Wsn 1178
------------	------------	---------	-----------	----------

Dames: Iman, Joyce, Ioreah, Lois, Louise, , Vink
Heren: Gijs, Jaap-Willem, Marnix, Myka
Trainer/coach: **Erik, Ilan**
Aanwezig/vertrek: 8.30 aanwezig op het veld van Synergo

Zat 4 sep	VIKO E2	Synergo E1	10.00 uur	Wsn 2883
-----------	---------	------------	-----------	----------

Dames: Diede, Maaïke, Marjolein, Nadine, Souhaila, Ymre
Heren: Guillermo, Jelle, Ole
Trainer/coach: **Christa, Sjoukje**
Aanwezig/vertrek: 9.00 aanwezig veld Synergo
Vervoer: **Christa, fam Den Hertog, Fam Stam**
Adres: Vianen (U) Sportpark Blankenstein tel 0347-371686

Zat 4 sep	DOS(W) F1	Synergo F1	11.00 uur	Wsn 2001
-----------	-----------	------------	-----------	----------

Dames: Barbara, Imme, Kirsten, Jessie
Heren: Eldyn, Rik, Miquel
Trainer/coach: **Anne-marije, Marieke, David**
Aanwezig/vertrek: 10.00 aanwezig op het veld van Synergo
Vervoer: **Fam Wesseling, Fam De Jong/ Wierenga, Fam Fierkens**
Adres: Westbroek, Prinses Christina straat tel; 0346-281050

Wedstrijd programma zaterdag 11 september

Zat 11 sep	Fiducia C1	Synergo C1	11.30 uur	Wsn 10365
------------	------------	------------	-----------	-----------

Dames: Ayodeji, Charlotte, lindsay, Ruth, Sarah
Heren: David, Jeroen, Jesse, Jurriën, Ruben
Trainer/coach: **Sander, Bram**
Aanwezig/vertrek: in overleg met trainer/ coach
Vervoer: **Fam Herculeijns, Fam Lansberg, Fam de Kam (of per fiets)**
Adres: Vleuten, Sportpark Flesiomare oost Europaweg tel: 030-6662936

Zat 11 sep	Fortissimo CM3	Synergo C2	11.15 uur	Wsn 850
------------	----------------	------------	-----------	---------

Dames: Charro, Isolde, Jitske, Sjanne,
Heren: Julian, Korijn, Tomas, Yanniek
Trainer/coach: **Floor, Lizet**
Aanwezig/vertrek: 10.15 op het veld Synergo
Vervoer: **Fam Immel, Fam Geritan, Fam van de Brink**
Adres: IJsselstein, Sportpark IJsseloever Tel; 030-6881912

Zat 11 sep	HKC (U) D1	Synergo D1	10.00 uur	Wsn 145
------------	------------	------------	-----------	---------

Dames: Cherique, Katinke, Mara, Marian, Myrre, Tanja
Heren: Abdelslam, Jerry, Luuk, Pierce
Trainer/coach: **Casper, Mats**
Aanwezig/vertrek: 9.30 aanwezig op het veld van HKC
Vervoer: **Per Fiets of op eigen gelegenheid in overleg met Trainer/coach**

Zat 11 sep	SKF D5	Synergo D2	10.00 uur	Wsn 1162
------------	--------	------------	-----------	----------

Dames: Iman, Joyce, Ioreah, Lois, Louise, Vink
Heren: Gijs, Jaap-Willem, Marnix, Myka
Trainer/coach: **Erik, Ilan**
Aanwezig/vertrek: 8.45 vanaf veld Synergo
Vervoer: **Fam Bukala, Fam Moons, Fam Geel, Fam van der Pijl**
Adres: Veenendaal, Sportpark De Groene Velden tel 0318-512257

Zat 11 sep	Synergo E1	Victum/IGCN EM 3	10.30 uur	Wsn 1750
------------	------------	------------------	-----------	----------

Dames: Diede, Maaïke, Marjolein, Nadine, Souhaila, Ymre
Heren: Gillermo, Jelle, Ole
Trainer/coach: **Christa, Sjoukje**
Aanwezig/vertrek: 10.00 aanwezig op het veld van Synergo

Zat 11 sep	Synergo F1	Fortissimo F2	09.30 uur	Wsn 1750
------------	------------	---------------	-----------	----------

Dames: Barbara, Imme, Kirsten, Jessie
Heren: Eldyn, Rik, Miquel
Trainer/coach: **Anne-marije, Marieke, David**
Aanwezig/vertrek: 9.00 aanwezig op het veld van Synergo

Wedstrijd programma zaterdag 18 september

Zat 18 sep	EKVA/ C100 Verschuren C1	Synergo C1	12.30 uur	Wsn 10393
------------	--------------------------	------------	-----------	-----------

Dames: Ayodeji, Charlotte, lindsay, Ruth, Sarah
Heren: David, Jeroen, Jesse, Jurriën, Ruben
Trainer/coach: **Sander, Bram**
Aanwezig/vertrek: in overleg met Trainer/ coacht
Vervoer: **Fam Krop, Fam Kwant, Fam Helwih**
Adres: Almere, F. Blankers Koenpark Marathonlaan 14 tel: 036-5327659

Zat 18 sep	Dalto C4	Synergo C2	12.45 uur	Wsn 3033
------------	----------	------------	-----------	----------

Dames: Charro, Isolde, Jitske, Sjanne,
Heren: Julian, Koriijn, Tomas, Yanniek
Trainer/coach: **Floor, Lizet**
Aanwezig/vertrek: 11.45 vanaf het synergoveld
Vervoer: **Fam Poell, Fam Rijnbeek, Fam Moor**
Adres: Driebergen, Sportpark de Woerd, De Woerd, Tel; 0343-517923

Zat 18 sep	TZ dm2	Synergo D1	10.00 uur	Wsn 2212
------------	--------	------------	-----------	----------

Dames: Cherique, Katinke, Mara, Marian, Myrre, Tanja
Heren: Abdelslam, Jerry, Luuk, Pierce
Trainer/coach: **Casper, Mats**
Aanwezig/vertrek: 9.15 vanaf het synergoveld (eerder per fiets)
Vervoer: **Fam Loukili, fam Hanenbergh, Fam Bombeeck**
Adres: Maartensdijk, Het F.J.H van Eck Sportpark Tel 0346-212447

Zat 18 sep	Midlandia D2	Synergo D2	10.00 uur	Wsn 2796
------------	--------------	------------	-----------	----------

Dames: Iman, Joyce, loreah, Lois, Louise, Vink
Heren: Gijs, Jaap-Willem, Marnix, Myka
Trainer/coach: **Erik, Ilan**
Aanwezig/vertrek: 9.15 van het synergo veld
Vervoer: **Fam Willemse, Fam Ritsema van Eck, Fam Boujalled**
Adres: Bunnik, Tolhuislaan 3 i, tel; 030-6564867 (Gras)

Zat 18 sep	Synergo E1	Fortissimo E2	10.00 uur	Wsn 1502
------------	------------	---------------	-----------	----------

Dames: Diede, Maaïke, Marjolein, Nadine, Souhaila, Ymre
Heren: Guillermo, Jelle, Ole
Trainer/coach: **Christa, Sjoukje**
Aanwezig/vertrek: 9.30 aanwezig op het veld van Synergo

F1 is dit weekend Vrij

Wedstrijd programma zaterdag 25 september

Zat 25 sep	Synergo C1	Ekva/ C1000 verschuren C1	12.45 uur	Wsn 10415
------------	------------	---------------------------	-----------	-----------

Dames: Ayodeji, Charlotte, lindsay, Ruth, Sarah
Heren: David, Jeroen, Jesse, Jurriën, Ruben
Trainer/coach: **Sander, Bram**
Aanwezig/vertrek: aanwezig op het veld in overleg met Trainer/ coach

Zat 25 sep	Synergo C2	Dalto C4	11.30 uur	Wsn 490
------------	------------	----------	-----------	---------

Dames: Charro, Isolde, Jitske, Sjanne,
Heren: Julian, Koriijn, Tomas, Yanniek
Trainer/coach: **Floor, Lizet**
Aanwezig/vertrek: 11.00 aanwezig op het veld van Synergo

Zat 25 sep	Synergo D1	TZ dm 2	10.15 uur	Wsn 914
------------	------------	---------	-----------	---------

Dames: Cherique, Katinke, Mara, Marian, Myrre, Tanja
Heren: Abdelslam, Jerry, Luuk, Pierce
Trainer/coach: **Casper, Mats**
Aanwezig/vertrek: 9.45 aanwezig op het veld van Synergo

Zat 25 sep	Synergo D2	Midlandia D2	09.00 uur	Wsn 3293
------------	------------	--------------	-----------	----------

Dames: Iman, Joyce, loreah, Lois, Louise, Vink
Heren: Gijs, Jaap-Willem, Marnix, Myka
Trainer/coach: **Erik, Ilan**
Aanwezig/vertrek: 8.30 aanwezig op het veld van Synergo

Zat 25 sep	Fortissimo E2	Synergo E1	10.00 uur	Wsn 173
------------	---------------	------------	-----------	---------

Dames: Diede, Maaïke, Marjolein, Nadine, Souhaila, Ymre
Heren: Guillermo, Jelle, Ole
Trainer/coach: **Christa, Sjoukje**
Aanwezig/vertrek: 9.00 vanaf het Synergoveld
Vervoer: **Fam Blase, Fam Mirck, Fam Stam**
Adres: IJsselstein, Sportpark IJsseloever Tel; 030-6881912

Zat 25 sep	VIKO F1	Synergo F1	10.00 uur	Wsn 818
------------	---------	------------	-----------	---------

Dames: Barbara, Imme, Kirsten, Jessie
Heren: Eldyn, Rik, Miquel
Trainer/coach: **Anne-marije, Marieke, David**
Aanwezig/vertrek: 9.00 vanaf het synergo veld
Vervoer: **Fam Tekin, Fam van der Pasch, Fam Willemse**
Adres: Vianen, Sportpark Blankenstein tel 0347-371686

Wedstrijd programma zaterdag 2 oktober

Zat 2 okt	OVVO/ de Kroon C2	Synergo C1	10.40 uur	Wsn 10453
-----------	-------------------	------------	-----------	-----------

Dames: Ayodeji, Charlotte, lindsay, Ruth, Sarah
Heren: David, Jeroen, Jesse, Jurriën, Ruben
Trainer/coach: **Sander, Bram**
Aanwezig/vertrek: in overleg met trainer en coach
Vervoer: **op de Fiets**
Adres: Maarssen, Sportpark Daalseweide Amsterdamsestraatweg
 tel: 030-2290810

Zat 2 okt	Koveni C2	Synergo C2	09.00 uur	Wsn 2634
-----------	-----------	------------	-----------	----------

Dames: Charro, Isolde, Jitske, Sjanne,
Heren: Julian, Korijn, Tomas, Yanniek
Trainer/coach: **Floor, Lizet**
Aanwezig/vertrek: 8.15 vanaf het Synergoveld
Vervoer: **Fam Immel, Fam Mijaard, Fam Geritan**
Adres; Nieuwegein, Sportpark Zandveld Tel 030-6064810

Zat 2 okt	De Corvers D1	Synergo D1	12.30 uur	Wsn 1216
-----------	---------------	------------	-----------	----------

Dames: Cherique, Katinke, Mara, Marian, Myrre, Tanja
Heren: Abdelslam, Jerry, Luuk, Pierce
Trainer/coach: **Casper, Mats**
Aanwezig/vertrek: 11.30 vanaf het synergoveld
Vervoer: **Fam Bredewoud, fam Werkhoven, fam Dickerson**
Adres: Hilversum, Corverskuil Tel 035-6217890

Zat 2 okt	SVMM D1	Synergo D2	10.00 uur	Wsn 207
-----------	---------	------------	-----------	---------

Dames: Iman, Joyce, Ioreah, Lois, Louise, Vink
Heren: Gijs, Jaap-Willem, Marnix, Myka
Trainer/coach: **Erik, Ilan**
Aanwezig/vertrek: 9.00 vanaf het Synergoveld
Vervoer: **Fam Bukala, Fam van Luijn, Fam Geel, Fam Moons**
Adres: Maarn, Sporpark Buurtsteeg. Buurtsteeg tel: 0343-482297

Zat 2 okt	Synergo E1	VIKO E2	10.30 uur	Wsn 1443
-----------	------------	---------	-----------	----------

Dames: Diede, Maaïke, Marjolein, Nadine, Souhaila, Ymre
Heren: Gillermo, Jelle, Ole
Trainer/coach: **Christa, Sjoukje**
Aanwezig/vertrek: 10.00 aanwezig op het veld van Synergo

Zat 2 okt	Synergo F1	Nova F1	09.30 uur	Wsn 2211
-----------	------------	---------	-----------	----------

Dames: Barbara, Imme, Kirsten, Jessie
Heren: Eldyn, Rik, Miquel
Trainer/coach: **Anne-marije, Marieke, David**
Aanwezig/vertrek: 9.00 aanwezig op het veld van Synergo

Wedstrijd programma zaterdag 9 oktober

Zat 9 okt	Synergo C1	Fiducia C1	14.15 uur	Wsn 10467
-----------	------------	------------	-----------	-----------

Dames: Ayodeji, Charlotte, lindsay, Ruth, Sarah
Heren: David, Jeroen, Jesse, Jurriën, Ruben
Trainer/coach: **Sander, Bram**
Aanwezig/vertrek: in overleg met de trainers/ coach

Zat 9 okt	Synergo C2	Fortissimo CM3	13.00 uur	Wsn 41
-----------	------------	----------------	-----------	--------

Dames: Charro, Isolde, Jitske, Sjanne,
Heren: Julian, Koriijn, Tomas, Yanniek
Trainer/coach: **Floor, Lizet**
Aanwezig/vertrek: 12.15 aanwezig op het veld van Synergo

Zat 9 okt	Synergo D1	HKC (U) D1	11.45 uur	Wsn 1977
-----------	------------	------------	-----------	----------

Dames: Cherique, Katinke, Mara, Marian, Myrre, Tanja
Heren: Abdelslam, Jerry, Luuk, Pierce
Trainer/coach: **Casper, Mats**
Aanwezig/vertrek: 11.00 aanwezig op het veld van Synergo

Zat 9 okt	Synergo D2	SKF D5	10.30 uur	Wsn 513
-----------	------------	--------	-----------	---------

Dames: Iman, Joyce, loreah, Lois, Louise, Vink
Heren: Gijs, Jaap-Willem, Marnix, Myka
Trainer/coach: **Erik, Ilan**
Aanwezig/vertrek: 10.00 aanwezig op het veld van Synergo

Zat 9 okt	Victum/IGCN EM3	Synergo E1	11.10 uur	Wsn 2868
-----------	-----------------	------------	-----------	----------

Dames: Diede, Maaïke, Marjolein, Nadine, Souhaila, Ymre
Heren: Guillermo, Jelle, Ole
Trainer/coach: **Christa, Sjoukje**
Aanwezig/vertrek: 10.15 vertrek vanaf veld Synergo
Vervoer: Fam Blase, Fam Stam, Fam Den Hertog
Adres: Houten, Sportpark de Weteringhoek tel; 030-6374565

Zat 9 okt	TZ F1	Synergo F1	11.00 uur	Wsn 660
-----------	-------	------------	-----------	---------

Dames: Barbara, Imme, Kirsten, Jessie
Heren: Eldyn, Rik, Miquel
Trainer/coach: **Anne-marije, Marieke, David**
Aanwezig/vertrek: 10.15 vanaf veld Synergo
Vervoer: Fam Wesseling, Fam De jong/ Wierenga fam Azeroual
Adres: Maartensdijk, Het F.J.H van Eck Sportpark Tel 0346-212447

Wedstrijd programma zaterdag 16 oktober

Zat 16 okt	Synergo F1	RDZ F1	10.30 uur	Wsn 3997
------------	------------	--------	-----------	----------

Dames: Barbara, Imme, Kirsten, Jessie
Heren: Eldyn. Rik, Miquel
Trainer/coach: **Anne-marije, Marieke, David**
Aanwezig/vertrek: 10.00 aanwezig op het veld van Synergo



Eerst naar de Gerechtsdeurwaarder
De adviseur met
incasservermogen

Kruythof -Van der Lingen -Kruythof
Gerechtsdeurwaarders

Bezoekadres	Postadres	Telefoon
Julianaan 4	Postbus 14088	030-2513814
3581 NT Utrecht	3508 SC Utrecht	Fax 030-2523043

Acht tot Acht bouw- en onderhoudsbedrijf sponsort jouw club, SYNERGO!

DAKBEDEKKING
ZINKWERKEN
RIOLERING EN LEIDINGWERK
BADKAMERS
KEUKENS
STUCWERK
ZOLDERRENOVATIE



ACHT ^{TOT} ACHT

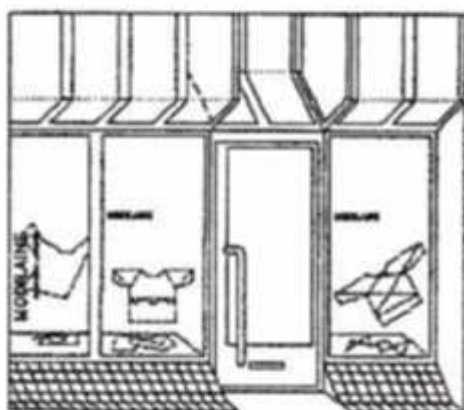
**ONDERHOUDSBEDRIJF
06 11384058**

Toe aan een nieuwe badkamer, een carport of reparatie aan een lekkend dak?
Neem dan contact op voor het maken van een vrijblijvende offerte, tel. 06-11384058 of
via mail achttotachtonderhoudsbedrijf@casema.nl

Wij werken met vakmensen! Voor referenties zie onze site www.achttotacht.nl.

MODILAINE

WOLSPECIAALZAAK



Voor een grote sortering
breigarens en
breiboeken.

Lijnmarkt 22 Utrecht
Tel. 030 2328911

BREDEWOUW BOUW

Steve Bikostraat 374
3573 BJ Utrecht

Gerrit Bredewoud



BREDEWOUW | BOUW

T 030 2714286

F 030 2761808

M 06 51674372

post@bredewoudbouw.nl

www.bredewoudbouw.nl

Nieuwbouw - verbouwen - aanbouwen
badkamers - keukens - stukadoorswerken
dakkapellen - kozijnen - ramen - deuren

digitale foto's
€0,16 vanaf 100 stuks
www.fotoromp.nl

*nieuw: hele filmrol ontwikkeld en afgedrukt
voor €5,= ongeacht aantal opnames!*

ook voor pasfoto's

**Foto Film Ben Romp
W. v. Noortplein 4
030-2722222**